

## ABSTRAK

**Sumarsony, Ade Tamara, 2023. Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pola Makan Sebagai Upaya Pencegahan Gastritis di SMP Negeri 1 Kraksaan, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Dr. Ganif Djuwadi, SST, S.Pd, M.Kes, Pembimbing II : Budi Suharno, S.Kp, M.Kes.**

Fenomena peningkatan kasus gastritis di Kabupaten Probolinggo dari tahun 2018-2020 dari 13,996 menjadi 18,438 kasus. Berdasarkan hasil studi kasus di tempat penelitian yaitu SMP Negeri 1 Kraksaan, sebagian besar pengetahuan dan sikap siswa tentang pola makan yang kurang tepat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pre test and Post test*. Teknik *sampling* menggunakan teknik *Proporsional random sampling*, didapatkan jumlah sampel dengan persentase 15% sebanyak 40 orang. Analisis data menggunakan menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dalam kategori baik sebesar 3,75 dan sikap dalam kategori positif dengan hasil skor rata-rata 6,37. Hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* 0,05, menunjukan bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan video animasi dengan nilai *p-value* 0.000. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang pola makan sebagai upaya pencegahan gastritis. Berdasarkan hasil penelitian direkomendasikan untuk membentuk kelompok tutor teman sebaya dalam berbagi informasi tentang pencegahan gastritis di SMP Negeri 1 Kraksaan.

**Kata Kunci : Video Animasi, Pola Makan, Pencegahan Gastritis**