

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini memuat: (1) Kesimpulan dan (2) Saran

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan analisis dan pembahasan dalam penelitian “Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Terjadinya Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Posyandu Kalibuntu Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemenuhan nutrisi kehamilan sebelum dilakukan edukasi kesehatan menggunakan media video animasi separuh responden berada pada kategori kurang
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemenuhan nutrisi kehamilan setelah dilakukan edukasi kesehatan menggunakan media video animasi sebagian besar berada pada kategori baik
3. Terdapat pengaruh yang bermakna edukasi kesehatan menggunakan media video animasi, dimana terjadi perubahan pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi kehamilan sebelum diberikan edukasi kesehatan separuh responden berada pada kategori kurang dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan sebagian besar responden berada pada kategori baik, artinya telah terjadi peningkatan.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh edukasi kesehatan tentang pemenuhan nutrisi kehamilan terhadap pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan terjadinya kelahiran bayi berat badan lahir rendah (BBLR) di Posyandu Kalibuntu Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan, maka saran yang dapat diberikan peneliti sehubungan dengan penelitian ini adalah:

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil mendapatkan manfaat yang besar dengan memanfaatkan video animasi untuk meningkatkan pengetahuan terkait pemenuhan nutrisi selama kehamilan sebagai bentuk pencegahan BBLR serta menjadi agen perubahan (*agent of change*) dengan menjadi edukator kepada ibu hamil yang lain

2. Bagi Tenaga Promosi Kesehatan di Puskesmas Kraksaan

Diharapkan memanfaatkan video animasi sebagai bahan penyuluhan kesehatan bagi ibu hamil serta dapat menjadi model edukasi di Puskesmas Kraksaan dan juga di Puskesmas lain yang berada di wilayah Dinas Kesehatan Probolinggo

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat melakukan tindakan selanjutnya, seperti pengaruh sikap dan Tindakan edukasi kesehatan tentang pemenuhan nutrisi kehamilan dengan bantuan media video animasi.