

## ABSTRAK

**Widariana, Rina. 2023. Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Terjadinya Kelahiran Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Posyandu Kalibuntu Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Dr. Ganif Djuwadi, SST, S.Pd, M.Kes, Pembimbing II: Sri Winarni, S.Pd, M.Kes**

Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan penyebab kematian neonatal terbanyak di Indonesia pada tahun 2020 dan menduduki urutan nomor dua tertinggi di puskesmas Kraksaan pada tahun 2020, Kekurangan energi kronik/Malnutrisi merupakan salah satu faktor penyebab dari naiknya kejadian bayi berat badan lahir rendah, sehingga diperlukan pemberian edukasi kesehatan tentang pencegahan bayi berat badan lahir rendah (BBLR) melalui pemenuhan nutrisi kehamilan dengan video animasi untuk meningkatkan pengetahuan sebagai bentuk pencegahan serta menekan angka kejadian BBLR pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan melalui video animasi terhadap pengetahuan pemenuhan nutrisi kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil di Posyandu Kalibuntu Wilayah Kerja Puskesmas Kraksaan. Desain penelitian ini berupa *Pre-experimental desaign* dengan jenis penelitian kuantitatif, menggunakan pendekatan *One – Group Pretest Posttest*, teknik pengambilan sampel *purposive sampling* berjumlah 30 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (uji *Wilcoxon*). Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan pada saat sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media video animasi sebesar 23%. Tingkat pengetahuan sebelum diberikan edukasi kesehatan, yaitu berada pada kategori kurang dengan skor rata-rata 58% kemudian setelah diberikan edukasi kesehatan, yaitu berada pada kategori baik dengan skor rata-rata 81%. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan p value 0,000 dimana apabila nilai p value <0,05 menunjukkan signifikan maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Kesimpulan dari penelitian ini, yaitu terdapat pengaruh edukasi kesehatan tentang pemenuhan nutrisi kehamilan menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan bayi berat badan lahir rendah (BBLR)

**Kata kunci: Edukasi, Pengetahuan, Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), dan Nutrisi Kehamilan**