

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Arjuno, maka dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian sebelum adanya pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus menggunakan video animasi pada tingkat kepatuhan diet pasien 8,33% dalam kategori tinggi, 21,66% dalam kategori sedang, dan 70% dalam kategori rendah.
2. Hasil penelitian sesudah adanya pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus menggunakan video animasi pada tingkat kepatuhan diet pasien 90% dalam kategori tinggi, 5% dalam kategori sedang, dan 0% dalam kategori rendah.
3. Terdapat pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Arjuno.

#### **B. Saran**

1. Bagi Keluarga Penderita Diabetes Mellitus

Diharapkan dengan adanya pemberdayaan keluarga, dapat menambah wawasan keluarga terkait pentingnya pemberian dukungan sehingga keluarga dapat memantau pola diet pasien diabetes mellitus.

## 2. Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Diharapkan penderita yang telah diberdayakan oleh keluarga dapat mengubah perilakunya menjadi patuh dalam pelaksanaan diet sehari-hari sehingga gula darah dapat terkontrol

### 1. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan masukan pada penelitian selanjutnya untuk dapat membandingkan media video animasi dengan media pembelajaran lainnya. Dalam penelitian selanjutnya juga diharapkan peneliti dapat mengembangkan variabel-variabel disamping variabel penelitian yang sudah ada. Serta penelitian kuantitatif juga diperlukan untuk penelitian selanjutnya supaya dapat mendalami kasus yang diangkat dengan hasil yang lebih maksimal.