

ABSTRAK

Anugrah, Adinda Dwi. 2023. Pengaruh Pemberdayaan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Dr. Ganif Djuwadi, SST, S.Pd, M.Kes, Pembimbing II : Wandu, S.Kep, Ners, M.Pd.

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan oleh defisit insulin yang mengakibatkan hiperglikemia dan prevalensinya meningkat secara substansial di seluruh dunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Arjuno. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitiannya *pre-eksperimen* dan rancangannya *one group pretest posttest design*. Populasi pada penelitian ini adalah keluarga penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Arjuno berjumlah 140 orang. Teknik yang digunakan adalah *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang yang sudah ditetapkan oleh peneliti yaitu wilayah Penanggungungan sejumlah 60. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data dengan uji *statistic Wilcoxon 0,05*. Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan sebelum intervensi berada pada kategori kurang sebanyak 42 responden (70%). Sedangkan kepatuhan setelah intervensi berada pada kategori baik sebanyak 54 responden (90%). Hasil pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet menghasilkan Sig. atau probabilitas (p) 0,000. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus menggunakan video animasi. Rekomendasinya adalah pemberdayaan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes mellitus menggunakan media animasi.

Kata Kunci : Pemberdayaan, keluarga, kepatuhan, diet, diabetes mellitus