

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh pemberdayaan Remaja Peduli Stunting terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri terkait suplementasi tablet Fe di SMKN 12 Malang, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang suplementasi tablet Fe di SMKN 12 Malang mengalami peningkatan melalui pemberdayaan Remaja Peduli Stunting
2. Ketersediaan sumber informasi terkait suplementasi tablet Fe di SMKN 12 Malang sudah diberikan melalui tenaga promosi kesehatan Puskesmas Polowijen, sosial media, majalah atau koran, serta televisi
3. Dukungan teman sebaya memiliki peran yang penting dalam suplementasi tablet Fe karena teman sebaya menjadi sebuah landasan yang penting dalam kelompok pertemanan karena mereka saling bertukar informasi yang baik
4. Dukungan orang tua dan guru memiliki peran yang penting dalam suplementasi tablet Fe karena orang tua dan guru adalah contoh atau *role model* sekaligus mendidik anak
5. Terdapat pengaruh pemberdayaan Remaja Peduli Stunting terhadap pengetahuan remaja putri terkait suplementasi tablet Fe di SMKN 12 Malang

6. Terdapat pengaruh pemberdayaan Remaja Peduli Stunting terhadap sikap remaja putri terkait suplementasi tablet Fe di SMKN 12 Malang

## **5.2.Saran**

1. Bagi SMKN 12 Malang

Diharapkan sekolah dapat berkoordinasi dan bekerja sama dengan Puskesmas Polowijen untuk pengembangan program pemberdayaan remaja ini, dengan tujuan untuk mensukseskan program suplementasi tablet Fe dalam rangka pencegahan stunting. Pemberdayaan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta perilaku remaja dalam suplementasi tablet Fe. Selain itu, pengembangan program pemberdayaan ini dapat diperluas terkait pemberian pelatihan dan edukasi tentang gizi yang baik dan suplementasi tablet Fe, serta integrasi materi pencegahan stunting ke dalam kurikulum sekolah.

1. Bagi peneliti lain

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sebuah studi pendahuluan dalam pengembangan penelitian selanjutnya. Terkait pemberdayaan remaja peduli stunting dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan dan penggunaan tablet Fe oleh remaja putri, evaluasi jangka panjang terhadap efektivitas pemberdayaan remaja peduli stunting, atau penelitian lintas wilayah untuk memperluas generalisasi temuan penelitian.