

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1. 5.1Manfaat Teoritis.....	6
1. 5.2Manfaat Praktis	6
1.6 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2. 1 Definisi Remaja	10
2.1.1Pengertian Remaja	10

2.1.2	Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	11
2. 2	Masalah Gizi pada Remaja.....	13
2.2.1	Definisi Masalah Gizi Pada Remaja	13
2.2.2	Masalah Gizi Pada Remaja	15
2. 3	Gizi Seimbang	17
2.3.1	Definisi Gizi Seimbang.....	17
2.3.2	Pedoman Gizi Seimbang.....	17
2.4	Pendidikan Kesehatan	26
2.4.1	Definisi Pendidikan Kesehatan	26
2.4.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	27
2.4.3	Sasaran Pendidikan Kesehatan	28
2.4.4	Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	30
2.4.5	Metode Pendidikan Kesehatan.....	32
2.4.6	Media Pendidikan Kesehatan.....	37
2.5	Metode <i>Food Recall</i>	41
2.6	Media <i>E-Booklet</i>	41
2.6.1	Pengertian <i>E-booklet</i>	41
2.6.2	Kelebihan dan kekurangan <i>E-booklet</i>	43
2.7	Kerangka Teori/konsep	45
2.8	Kerangka Kerja.....	46
2.9	Hipotesis	47
BAB III	METODE PENELITIAN	48
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	48
3.2	Populasi dan Sampel	49
3.2.1	Populasi.....	49
3.2.2	Teknik Pengambilan Sampel	50
3.2.3	Sampel	50
3.3	Waktu dan Tempat	51
3.4	Variabel Penelitian	52
3.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian	52

3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
3.7 Instrumen dan Bahan Penelitian.....	53
3.8 Uji Validitas Media	54
3.9 Prosedur Penelitian.....	54
3.10 Manajemen Data.....	57
3.11 Analisis Data	59
3.12 Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
4.2 Hasil Penelitian.....	63
4.2.1 Karakteristik Responden.....	63
4.2.2 Praktik konsumsi gizi seimbang pada remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan menggunakan media leaflet dalam pemenuhan gizi seimbang	65
4.2.3 Praktik konsumsi gizi seimbang pada remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan menggunakan media <i>E- Booklet</i> dalam pemenuhan gizi seimbang.....	69
4.2.4 Efektivitas media <i>E-Booklet</i> pada remaja kelompok perlakuan dan media Leaflet pada remaja kelompok kontrol terhadap praktik konsumsi gizi seimbang yang diukur melalui <i>Food Recall</i>	74
4.3 Pembahasan	75
4.3.1 Praktik konsumsi gizi seimbang pada remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan menggunakan media leaflet dalam pemenuhan gizi seimbang	75
4.3.2 Praktik konsumsi gizi seimbang pada remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan menggunakan media <i>E- Booklet</i> dalam pemenuhan gizi seimbang.....	77
4.3.3 Efektivitas media <i>E-Booklet</i> pada remaja kelompok perlakuan dan media Leaflet pada remaja kelompok kontrol terhadap praktik konsumsi gizi seimbang yang diukur melalui <i>Food Recall</i>	79
4.4 Keterbatasan Penelitian	82
BAB V.....	83
PENUTUP	83

5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85