

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Efektivitas Media *E-Booklet* terhadap Praktik Konsumsi Gizi Seimbang Siswa SMKN 2 Sukorejo tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Praktik pemenuhan konsumsi gizi seimbang remaja sebelum diberikan edukasi dengan menggunakan media leaflet (mean= 294) dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media leaflet (mean= 307). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan bermakna antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media leaflet (p value= 0,094).
2. Praktik pemenuhan konsumsi gizi seimbang remaja sebelum diberikan edukasi dengan menggunakan media *E-Booklet* (mean= 263) dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *E-Booklet* (mean= 417). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media leaflet (p value= 0,000).
3. Media *E-Booklet* lebih efektif dibandingkan media *leaflet* terhadap perubahan praktik konsumsi gizi seimbang remaja (P Value= 0.000).

5.2 Saran

a) Bagi Lahan Penelitian

1. Sekolah mengadakan kegiatan pengukuran status gizi siswa secara periodik atau berkala serta menambah fasilitas pengukur tinggi badan dan berat badan siswa agar dapat dimanfaatkan siswa mengukur status gizinya sendiri.
2. Sekolah perlu melakukan upaya promosi Kesehatan melalui edukasi secara rutin untuk meningkatkan status Kesehatan siswa.
3. Guru UKS membantu untuk mengkoordinir setiap ketua kelas untuk menyebarkan *E-Booklet* Gizi Seimbang dan leaflet pada anggota kelasnya agar dapat meningkatkan pengetahuan seluruh siswa mengenai pentingnya gizi seimbang.

b) Bagi Pihak Puskesmas Setempat

Membantu dan mengajak sekolah untuk mengecek status gizi siswa minimal 1 tahun sekali, dan melakukan intervensi apabila permasalahan gizi menjadi persoalan masalah kesehatan disekolah.

a) Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. meneliti perilaku kesehatan berdasarkan faktor *enabling* dan *reinforcing* melalui pengukuran pengetahuan, sikap dan tindakan.