

ABSTRAK

Lestari, Arnemelia Ayunda. 2023. *Efektivitas Media E-Booklet terhadap Praktik Konsumsi Gizi Seimbang Siswa SMKN 2 Sukorejo*, Skripsi. Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Hartaty Sarma Sangkot, SKM., MARS, Pembimbing II: Mujito, A.Per.Pend, M.Kes,

Masalah gizi remaja, seperti kekurangan atau kelebihan gizi, dapat berdampak negatif pada pertumbuhan, perkembangan, dan kesehatan remaja ketika dewasa. Studi pada siswa kelas X Keperawatan dan Tata Boga SMKN 2 Sukorejo menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mengalami masalah gizi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan E-Booklet gizi seimbang dalam meningkatkan praktik konsumsi gizi seimbang siswa di SMKN 2 Sukorejo. Desain penelitian menggunakan *quasi experiment pretest-posttest kontrol group* dengan pengambilan sampel secara total sampling. Data praktik konsumsi gizi seimbang siswa dikumpulkan dengan menggunakan *food recall*. Sesuai hasil analisis uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan signifikan dalam praktik konsumsi gizi seimbang sebelum dan setelah edukasi menggunakan media leaflet ($p\ value = 0,094 > 0,05$). Tetapi terdapat perbedaan signifikan dalam praktik konsumsi gizi seimbang sebelum dan setelah edukasi menggunakan media *E-Booklet* ($p\ value = 0,000 < 0,05$). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan bahwa media *E-Booklet* lebih efektif (rerata=15,15) daripada media leaflet (rerata=31,85) dalam mengubah praktik konsumsi gizi seimbang remaja. Diharapkan tenaga promkes dapat menggunakan *E-Booklet* sebagai media alternatif dalam upaya meningkatkan kesadaran siswa mengenai pentingnya konsumsi gizi seimbang.

Kata Kunci: Edukasi, *E-Booklet*, *Food recall*, Gizi Seimbang