

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil *pretest* pengetahuan diperoleh 52,2% (24 orang) dengan kategori pengetahuan cukup dan 48,9% (23 orang) dengan kategori pengetahuan kurang dengan nilai Mean adalah 50,29. Hasil *pretest* sikap diperoleh 53,2% (25 orang) dengan kategori sikap positif (setuju) dan 46,8% (22 orang) dengan kategori sikap negatif (tidak setuju) dengan nilai Mean adalah 25,11.
2. Identifikasi pengaruh Kampanye Pencegahan Hipertensi terhadap sikap lansia di Posyandu Lansia Desa Ketapanrame melalui hasil posttest pengetahuan diperoleh 51,1% (24 orang) memiliki pengetahuan baik dan 48,9% (23 orang) memiliki pengetahuan cukup. Hasil posttest sikap diperoleh 68,1% (32 orang) memiliki sikap positif (setuju) dan 31,9% (15 orang) memiliki sikap negatif (tidak setuju).
3. Identifikasi pengetahuan lansia mengenai pencegahan hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi Kampanye Pencegahan Hipertensi melalui media edukasi *booklet* "Pencegahan Hipertensi pada Lansia" efektif secara signifikan terhadap pengetahuan mengenai pencegahan hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Desa Ketapanrame dengan hasil uji Wilcoxon terhadap pengetahuan lansia sebelum dan sesudah diberikan perlakuan diperoleh nilai Z sebesar -6,053 dengan nilai signifikansi

sebesar 0,000. Hasil tersebut menunjukkan nilai signifikansi kurang dari 0,05 ($\text{sig} < 0,05$) sehingga dinyatakan terdapat perlakuan yang diberikan kepada lansia terbukti efektif meningkatkan pengetahuan lansia terhadap pencegahan hipertensi. Dan identifikasi sikap lansia mengenai pencegahan hipertensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi Kampanye Pencegahan Hipertensi melalui media edukasi *booklet* pencegahan hipertensi pada lansia efektif secara signifikan terhadap pengetahuan mengenai pencegahan hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Desa Ketapanrame dengan hasil uji Wilcoxon terhadap sikap lansia sebelum dan sesudah diberikan perlakuan diperoleh nilai Z sebesar -2,111 dengan nilai signifikansi sebesar 0,035. Hasil tersebut menunjukkan nilai signifikansi kurang dari 0,05 ($\text{sig} < 0,05$) sehingga dinyatakan terdapat perlakuan yang diberikan kepada lansia terbukti efektif meningkatkan sikap lansia terhadap pencegahan hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan bisa berguna dan mendukung pengembangan media bagi institusi pendidikan dalam peningkatan kualitas edukasi kesehatan bagi masyarakat lanjut usia untuk mempermudah penyampaian informasi kesehatan mengenai pencegahan hipertensi.

5.2.2 Bagi Responden

1. Diharapkan dapat memahami pengetahuan dan menerapkan sikap positif terhadap pencegahan hipertensi
2. Diharapkan dapat memanfaatkan media *booklet* sebagai referensi untuk meningkatkan pemahaman mengenai pencegahan hipertensi bagi lansia

5.2.3 Bagi Tenaga Promosi Kesehatan

Diharapkan media *booklet* pencegahan hipertensi bagi lansia dapat digunakan untuk membantu tenaga promosi kesehatan dalam melaksanakan pendidikan kesehatan terutama pada lansia.