

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan edukasi menggunakan media buku saku diperoleh kategori baik sebanyak 7%, kategori cukup sebanyak 40%, kategori kurang sebanyak 53%.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri sesudah diberikan edukasi menggunakan media buku saku meningkat signifikan yaitu kategori baik sebanyak 93%, cukup 7%.
3. Berdasarkan hasil hipotesis ada pengaruh yang bermakna antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah menggunakan media buku saku, dimana terjadi sebelum edukasi tingkat pengetahuan dengan kategori baik hanya 7%, lalu setelah diberikan edukasi menggunakan media buku saku pengetahuan kategori baik meningkat 93%, dengan tingkat selisih tinggi yaitu 86%. Berdasarkan hasil monitoring dan evaluasi didapatkan responden dengan pengetahuan menurun dari hasil pretest dan post test sebanyak 17 responden.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian diketahui bahwa edukasi menggunakan media buku saku dapat meningkatkan pengetahuan dengan signifikan terhadap pengetahuan tentang Nyeri Haid/ Dismenore, maka dari itu untuk meningkatkan pengetahuan tentang Nyeri Haid/ Dismenore perlu disarankan kepada SMK N 8 Kota Malang

untuk dapat memberikan edukasi mengenai Nyeri Haid/ Dismenore dengan menggunakan media buku saku secara rutin pada saat tertentu yang akan disepakati . Maka dari itu edukasi menggunakan media buku saku adalah cara alternative solusi untuk menyelesaikan PBM ( Pembelajaran Berbasis Masalah) mengenai Nyeri Haid/ Dismenore.

### **C. Rekomendasi**

Dari hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menyarankan untuk semua pihak dapat meneruskan penelitian ini dengan memperbaiki beberapa perbaikan yaitu:

1. Seperti menambah waktu penelitian agar dapat melihat konsistensi perubahan pengetahuan (pengendapan) menggunakan media buku saku.
2. Mengubah teknik sampling yang digunakan menjadi random sampling sehingga penelitian dapat digeneralisasikan.
3. Serta meneliti faktor lain yang belum ada dipenelitian ini sehingga dapat memperkecil kemungkinan hasil penelitian disumbang dari faktor lain.
4. Media Buku Saku yang digunakan dapat dikembangkan menjadi lebih inovatif mengikuti perkembangan yang terjadi.