

DAFTAR PUSTAKA

- Abibakrin, M. (2015). Upaya Edukatif pada Program Tentara Manunggal Membangun Desa (TMMD) dalam Meningkatkan Partisipasi Masyarakat. Universitas Pendidikan Indonesia Bahrudin, Mochamad. 2018. "Patofisiologi Nyeri (Pain)." *Saintika Medika* 13(1): 7
- Achmadi, A.D. 2015. Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Buku Saku terhadap Peningkatan Pengetahuan dalam Pemilihan Jajan Anak SD Muhammadiyah 16 Surakarta. KTI. Solo: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ali, Zaidin. 2010. Dasar-dasar Pendidikan Kesehatan Masyarakat dan Promosi Kesehatan. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Aryawati, Liana Oktavia, and Juanita Dolores Hasiane Nasution. 2018. "Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Pendidikan Kesehatan Dengan Perilaku Sehat Siswa." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 06(02): 453–58. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/9/article/view/24646>.
- Darsini, Darsini, Fahrurrozi Fahrurrozi, and Eko Agus Cahyono. 2019. "Pengetahuan; Artikel Review." *Jurnal Keperawatan* 12(1): 13.
- Diana Putri, E., & Nancy, A. (2021). Aktifitas Fisik, Riwayat Dismenore Keluarga dan Kecemasan dengan Dismenore pada Remaja. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 35–43. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.4>
- Febriani, Nelly, and Hanny Handiyani. 2019. "Pentingnya Persiapan Dalam Pendidikan Kesehatan Pada Pasien Di Rumah Sakit." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 11(4): 181–86.
- Hadijah, S., Hasnawati, H., & Hafid, M. P. (2019). Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 10(1), 12. <https://doi.org/10.32382/mak.v10i1.861>
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Larasati, TA, and Faridah Alatas. 2016. "Dismenore Primer Dan Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Remaja." *Majority* 5(3): 79–84.

- Mahmudah, N., & Daryanti, M. S. (2022). *Gerakan siswa peduli kesehatan reproduksi dalam menghadapi menarche pada siswa sdn demak ijo i gamping sleman*. 5(4), 344–349.
- Nadhilah Farisah, 2022. Gambaran tingkat stress dengan kejadian dismenore pada mahasiswi Pendidikan dokter umum fakultas kedokteran Universitas Hasanuddin pada masa pandemi. Makkasar: Universitas Hasanuddin.
- Niazi, A., & Moradi, M. (2021). The effect of chamomile on pain and menstrual bleeding in primary dysmenorrhea: A systematic review. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 9(3), 174–186. <https://doi.org/10.30476/ijcbnm.2021.87219.1417>
- Nuraini, Siti. 2018. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Menstruasi dan Pasca Menstruasi . [Karya Tulis Ilmiah]. Jombang (ID) : STIKes Insan Sendekia Medika
- Nur Amalia Adlin. (2021). *Intensitas Dismenore Dan Pengobatan Analgetik Yang Digunakan Dalam Kalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/1892%0A>
- Nuryanto, Pramono, A., Puruhita, N. dan Muis, S.F. 2014. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3 (1): 32-36.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Pendidikan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pengetahuan, Hubungan, Obesitas Dan, Kebiasaan Olahraga, and Puja Khairatul Nada. 2019. “Hubungan Obesitas Dan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi FKM.”
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi* (P. B. Press, ed.).
- Ranintya Meikahani dan Erwin Setyo Kriswanto, Pengembangan Buku Saku Pengenalan Pertolongan dan Perawatan Cedera Olahraga untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama, *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, Vol. 11 (No.1), 2015, hlm. 16.
- Rejeki, S. (2019). Gambaran Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50. <https://doi.org/10.26714/jk.8.1.2019.50-55>
- Rismaya, Irma, and Ana Mariza. 2020. “Pemberian Air Kelapa Hijau Dapat Menurunkan Dismenore.” 6(3): 322–28.

- Saadah, S. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Disminore Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan, [Skripsi]. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102.
- Yesuf, T. A., Eshete, N. A., & Sisay, E. A. (2018). Dysmenorrhea among University Health Science Students, Northern Ethiopia: Impact and Associated Factors. *International Journal of Reproductive Medicine*, 2018, 1–5. <https://doi.org/10.1155/2018/9730328>
- Yunizar, A., & Batubara, N. S. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Menarche Dini Pada Remaja Putri. *Journal of TSCNers*, 5(2), 10–16. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>