

ABSTRAK

Septiyeni, Lili 2023. *Pengaruh Edukasi Dengan Menggunakan Media Buku Saku Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Tentang Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Bagi Remaja Putri Di SMK N 8 Kota Malang*, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Promosi Kesehatan. Pembimbing 1: Jupriyono, S.Kp, M. Kes, Pembimbing II: Fiashriel Lundy, S. Kep.Ns, M.Kes.

Dismenore adalah nyeri dibagian perut akibat dari kontraksi otot rahim sebelum darah haid keluar. Antisipasi yang dilakukan perlu diketahui oleh remaja putri, untuk mengantisipasi diperlukannya pengetahuan yang baik mengenai Dismenore tersebut, salah satunya adalah edukasi dengan menggunakan media buku saku. Tujuan dilakukan penelitian ini yaitu mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media buku saku tentang Dismenore di SMK N 8 Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan design *pre-eksperimental design*. Penelitian ini menggunakan rancangan pendekatan *one group pre-test* dan *post-test design*. Populasi penelitian ini adalah remaja putri SMK N 8 Kota Malang yang berjumlah 444. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (uji *wilcoxon*) untuk membandingkan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan skala kesalahan 5%. Dari hasil penelitian tingkat pengetahuan remaja putri sebelum diberikan edukasi tentang dismenore cenderung kurang dengan presentase tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 7% setelah diberikan edukasi kategori baik meningkat signifikan menjadi 93%. Berdasarkan hasil dari uji *wilcoxon* dengan tingkat signifikansi =0,05, didapatkan asymp. Sig. (2-tailed) diperoleh nilai *p* value bernilai 0,000 dengan demikian penelitian ini menolak H_0 artinya ada pengaruh yang bermakna antara edukasi menggunakan media buku saku terhadap pengetahuan.

Kata Kunci : Edukasi, Buku Saku, Pengetahuan, Dismenore.