

## DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, dkk. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan. In Pusdik SDM Kesehatan (1st ed., Vol. 1, Issue 1, pp. 1–91).*
- Amalia, M. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kinerja Kader Posyandu Dalam Evaluasi Peningkatan Berat Badan Balita Di Posyandu Desa Cidenok Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sumberjaya Kabupaten Majalengka Tahun 2017. *E-Journal STIKES YPIB, 1-9.*
- Ansar J, Dwinata I, M. A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan, 1(3), 28–35.*
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Rineka Cipta.
- Arindari, D. R., & Alhafis, H. R. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences, IX(2), 80–87.*
- Arsyad, A. (2002). *Media Pembelajaran Jakarta: Raja Grafindo Persada.*
- Astuti, H. P. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 129–134.*
- Azwar, S. (2007). *Reliabilitas dan Validitas.* Pustaka Pelajar.
- Azwar, S., & Psikologi, P. S. (2012). Edisi 2. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*
- Benson Herbert, C. A. (2006). Menurunkan Tekanan Darah. *Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.*
- Bimo Walgito. (2001). *Psikologi Sosial.* Andi Offset.
- Budi S. Pikir. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif.* Airlangga University Press.
- Budiman, R. A. (2014). Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penilaian Kesehatan, Jakarta: Salemba Medika. *Salemba Medika.*
- Cahyono, J. B. S. B. (2008). *Gaya Hidup & Penyakit Modern.* Kanisius.
- Chakim, I., Fitriana, H. E., Alodia, A., Yuniza, R., Anisatul Asqia, H., Alawiyah, N., Afifah Rihhadatul A, D., Ernawati, K., & Rahayu, Y. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Desa Mluweh Kecamatan Ungaran Timur Dalam Menurunkan Hipertensi Untuk Mencegah Timbulnya Penyakit Non-Menular. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia, 1(2), 36–40.*  
<https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/jipmi/index>



- Dina T., el perin, Pelter, M. A., Deamer, R. L., & Burchette, R. J. (2014). A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, *16*(2), 149–154. <https://doi.org/10.1111/jch.12259>
- Dinkes Kota Malang. (2020). Profil Kesehatan Kota Malang. *Dinkes Kota Malang*.
- Endang Maryanti. (2023). *STRATEGI PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN DIARE PADA ANAK BALITA*. 5(Rpjmn 2024), 1–23.
- Fakhriyah, D. D. A. A. S. E. N. T. Z. (2022). Pembentukan Dan Pelatihan Kader Siaga Hipertensi Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, *6*, 771–778.
- Fatmah, F., & Nasution, Y. (2012). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posbindu dalam Pengukuran Tinggi Badan Prediksi Lansia, Penyuluhan Gizi Seimbang dan Hipertensi Studi di Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat. *Media Medika Indonesiana*, *46*(1), 61-.
- Friedman, M. M., & Bowden, V. R. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga*.
- Ghozali, I., & Dan, S. E. M. T. K. (2017). *SPSS. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro*.
- Glass, S., Dwyer, G. B., & Medicine, A. C. of S. (2007). *ACSM's metabolic calculations handbook*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Gray, H. (2005). *Kardiologi Edisi IV, Erlangga, Jakarta*. Erlangga.
- Hartati, Elis & Wijayanti, D. Y. (2015). *PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU LANSIA DI SEMARANG Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Komunitas "Peran Perawat Dalam Pelayanan Kesehatan Primer Menuju Masyarakat Ekonomi ASEAN "*.
- Heru, A. (1995). *Kader Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC*.
- Hidayat, A, A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hidayat, A, A. (2015). *Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif*. Health Books Publishing.
- Hidayat, M. S., & Marwati, T. A. (2021). EFEKTIVITAS PELAYANAN PROGRAM PENYAKIT KRONIS DALAM MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS YANG MENGALAMI HIPERTENSI. *Medical Technology and Public Health Journal*, *5*(2), 148-159.

- Hidayat, C. T. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Dan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Jenggawah dan Ajung Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 6(1), 16–21. <https://doi.org/10.32528/ipteks.v6i1.5111>
- Indraswari, S. H. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Poster Dan Kartu Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Anak Tentang Gizi Seimbang Di Sdn Ploso I-172 Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 210. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i2.2019.211-222>
- Isbandi Rukminto, A. (2015). *Intervensi Komunitas & Pengembangan Masyarakat Sebagai Upaya Pemberdayaan Masyarakat*.
- Ismawati, C. (2010). *Posyandu & Desa Siaga; Panduan untuk Bidan & Kader*.
- Istianti, I., & Fijianto, D. (2021). Penerapan Tindakan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 585–589. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.717>
- Jatmika, septian emma dwi, Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *Buku Ajar*.
- Kemkes.RI. (2020). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. *Departemen Kesehatan*.
- Kemkes R I. (2014). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Komnas Lansia. (2010). Profil penduduk lanjut usia 2009. *Jakarta: Komnas Nasional Lanjut Usia*.
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2014). Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner. *Yogyakarta: Istana Media*.
- Kurniawati, D. A., & Santoso, A. (2018). Peningkatan Mutu Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut Melalui Peningkatan Kinerja Kader Posyandu Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1, 150–158. <http://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/115>
- Kusrini S. Kadar, K. F. & K. S. (2013). *Ageing in Indonesia – Health Status and Challenges for the Future*.
- Lansia, P. et al. (2018). *Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Video 1(II): 137–144*.
- Laser. (2022). *3 janis senam hipertensi*. <https://drlaser.co.id/blog/3-jenis-senam-hipertensi-pada-lansia/>

- Ludianita, O. (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Penderita Hipertensi Ditinjau Dari Aspek (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University))*.
- Mahardani, N. M. A. F. (2010). *Pengaruh Senam Jantung Sehat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di klub Jantung Sehat Klinik Kardiovaskuler Rumah Sakit Hospital Cinere tahun 2010*.
- Margolang, N. (2018). Jurnal Argo Riau. *Jurnal Argo Riau*, 2(4), 1–8.
- Marliani, L., & Tantan, S. (2007). 100 question & answer hypertensions. *Jakarta: PT Alex Media Komputindo Gramedia*.
- Maryam, R. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya (Jakarta: Salemba Medika)*.
- Maulana, H. D. J., & Sos, S. (2009). *Promosi kesehatan*.
- Natalya, W., & Sugiharto, S. (2022). Edukasi Pada Kader Lansia Tentang Hipertensi Dan Cara Pengukuran Tekanan Darah. *Jurnal Batikmu*, 1(2), 6–9. <https://doi.org/10.48144/batikmu.v1i2.1087>
- Nekada. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Non Farmakoterapi Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Di Desa Wedomartani, Ngemplak, Sleman. *Journal of Community Engagement in Health*.
- Notoatmodjo, S. (2003). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan, Rineka Cipta. *Jakarta, Halaman*, 114–131.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu perilaku kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2012a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen. edisi 2*. Salemba Medika.
- Park, J. B., Kario, K., & Wang, J. G. (2015). *Systolic hypertension: an increasing clinical challenge in Asia. Hypertension Research*, 38(4), 227.
- Pujianti, N , Anggraini, L , Bakhriansyah, M , & Firani, D. (2021). GIAT CERDIK SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DESA SUNGAI CUKA KECAMATAN SATUI KABUPATEN TANAH BUMBU PROVINSI KALIMANTAN SELATAN. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 28(4), 386.
- Purwaningsih, T., Ulfah, M., Prihandana, S., & Hudinoto. (2020). Pelatihan dan

Pendampingan Kader Posyandu Lansia untuk Pencegahan Penyakit Kardiovaskuler di Kelurahan Bandung Kota Tegal. *Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 1(2), 1–12.

Purwanto, M. N. (2000). *Psikologi Pendidikan*. Remaja Rosdakarya.

Putri, A. T., & Akifah, A. (2017). *Efektifitas media audio visual dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan tindakan tentang pencegahan penyakit gastritis pada santriwati di Pondok Pesantren Hidayatullah Putri dan Ummusshabri Kota Kendari Tahun 2017 (Doctoral dissertation, Ha.*

Rahmadiana, M. (2012). Komunikasi kesehatan: sebuah tinjauan. *Jurnal Psikogenesis*, 1(1), 88–9.

Rahman, H., & Patilaiya, H. La. (2018). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat untuk Meningkatkan Kualitas Kesehatan Masyarakat. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 2(2), 251. <https://doi.org/10.30595/jppm.v2i2.2512>

Rudi Susilana, C. R. (2011). *Media Pembelajaran: Hakikat, Pengembangan, Pemanfaatan dan Penilaian*. CV Wacana Prima.

Saputra, O., & Anam, K. (2016). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai Life Style as Risk Factor of Hypertension in Seaboard Community. *Majority*, 5(3), 118–123.

Saryono, A. S. dan A. P. (2018). Optimalisasi Peran Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Kemandirian Gizi Dan Kesehatan Untuk Mencegah Hipertensi Pada Lansia Di Desa Susukan Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas. *Medsains*, 4(1), 40–45.

Septikasari, M, Budiarti, T. (2020). Upaya peningkatan keterampilan kader dalam pemantauan perkembangan anak. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 11(1), 81-86.

Sheps, S. G. (2005). Mayo clinic hipertensi, mengatasi tekanan darah tinggi. *Jakarta: PT Intisari Mediatama*, 26, 158.

Sherwood, L. (2005). *Fisiologi kedokteran: dari Sel ke Sistem*. EGC.

Sianipar. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Bitkom Research*, 63(2), 1–3.  
[http://forschungsunion.de/pdf/industrie\\_4\\_0\\_umsetzungsempfehlungen.pdf%0Ahttps://www.dfki.de/fileadmin/user\\_upload/import/9744\\_171012-KI-Gipfelpapier-online.pdf%0Ahttps://www.bitkom.org/sites/default/files/pdf/Presse/Anhaenge-an-PIs/2018/180607-Bitkom](http://forschungsunion.de/pdf/industrie_4_0_umsetzungsempfehlungen.pdf%0Ahttps://www.dfki.de/fileadmin/user_upload/import/9744_171012-KI-Gipfelpapier-online.pdf%0Ahttps://www.bitkom.org/sites/default/files/pdf/Presse/Anhaenge-an-PIs/2018/180607-Bitkom)

- Simanjuntak, M. (2012). Karakteristik Sosial Demografi dan Faktor Pendorong Peningkatan Kinerja Kader Posyandu. *Jurnal Wira Ekonomi Mikroskil*, 2(1), 49–58. <https://doi.org/10.55601/jwem.v2i1.68>
- Siswati, Maryati, H., & Praningsih, S. (2022). Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Pengendalian Faktor Risiko Hipertensi Di Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 564–570. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1280>
- Sobahi, K., & Suhana, C. (2011). *Pemberdayaan masyarakat dalam pendidikan di era otonomi daerah*. Penerbit Cakra.
- Soemarjadi. (1992). *Pendidikan keterampilan*. Depdikbud RI.
- Soetini, N. (2007). *Meningkatkan Stamina Penderita Hipertensi*.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, A. N. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : CV. Alfab. Alfabeta.
- Sukiman. (2012). *Pengembangan media pembelajaran*. Pedagogia.
- Sulistiyani, A. T. (2004). *Kemitraan dan model-model pemberdayaan*. Gava Media.
- Sumah, D. F. (2019). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dan Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Nusaniwe Ambon. *Global Health Science*, 4(2), 71–79.
- Susanti, M. T., & Suryani, M. (2012). *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan dan sikap mengelola hipertensi di puskesmas pandanaran semarang*. Karya Ilmiah.
- Susanto. (2010). *Cekal Penyakit Modern, Hipertensi, stroke, Jantung, Kolestrol Dan Diabetes*. CV Andi Offset.
- Sutanto. (2009). *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Paradigma Indonesia.
- Tilong, A. D. (2014). *Rahasia Pola Makan Sehat Beragam Manfaat Makan Tepat Waktu Bagi Kesehatan*. Flashbook.
- Udjianti. (2010). Keperawatan kardiovaskular. In *Jakarta: Salemba Medika*, 20–53.
- Ul'fah Hernaeny, M. P. (2021). Populasi Dan Sampel. *Pengantar Statistika 1*, 33.
- Vitahealth. (2004). *Hipertensi (Informasi Lengkap untuk Keluarga dan Penderitanya)*. PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Waluya, N. A., & Tarjuman, T. (2021). Implementasi Model Pemberdayaan Segitiga Kerjasama pada Pengelolaan Posbindu PTM. , 4(2). *Media Karya Kesehatan*.
- Wawan, A., D. M. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- Widayatun. (2005). *Ilmu Perilaku, Cetakan Pertama*. Rineka Cipta Jaya.
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2013). Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini. *Jakarta: Trans Info Media*, 1–115.
- Yanita, N. I. S. (2017). Berdamai Dengan Hipertensi. In *Jakarta: Bumi Medika*. Bumi Medika.
- Yuanta, F. (2020). Pengembangan media video pembelajaran ilmu pengetahuan sosial pada siswa sekolah dasar. *Trapsila: Jurnal Pendidikan Dasar*, 1(02), 91-.
- Yudianto, A. (2017). Penerapan Video Sebagai Media Pembelajaran. *Seminar Nasional Pendidikan 2017*, 234–237.
- Yulifah, R. (2009). Yuswanto, Tri Johan Agus. 2009. *Asuhan Kebidanan Komunitas*. Salemba Medika.