

ABSTRAK

Febianti, Maudia Inggit. 2023. Pengaruh pemberdayaan kader tentang senam hipertensi lansia melalui media video terhadap domain perilaku pengetahuan, sikap, dan keterampilan pada kader di posyandu lansia RW 01 Kelurahan Mergosono Kota Malang. Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Sugianto Hadi, S.KM, M.PH, Pembimbing II : Drs. Moh. Zainol Rachman, STT. M.KES.

Hipertensi pada lansia merupakan salah satu PTM dengan prevalensi yang cukup tinggi dan merupakan penyakit the silent killer penyebab komplikasi penyakit. Faktor penyebab hipertensi yang sering terjadi karena usia, genetik, pendidikan, dan gaya hidup (kebiasaan olahraga, pola makan dan stress). Berdasarkan masalah yang ada di Posyandu Lansia Arimbi RW 1 kurangnya tingkat pengetahuan, sikap, dan keterampilan kader tentang pemberdayaan senam hipertensi pada lansia. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi pengaruh pemberdayaan kader senam hipertensi di posyandu lansia RW 01 Kelurahan Mergosono. Metode penelitian kuantitatif, desain penelitian pre-experimental one group pre-test post-test. Penentuan sampel menggunakan total sampling 30 kader. Hasil penelitian, pretest pengetahuan 80% kurang, setelah pemberdayaan mengalami peningkatan 73,3% baik, hasil pretest sikap kader mendukung 43,33%, dan 56,67% sikap tidak mendukung, mengalami peningkatan setelah pemberdayaan 60% mendukung dan 40% tidak mendukung, hasil pretest observasi 86,7% kurang, mengalami peningkatan 83,3% baik. Hasil Uji Wilcoxon menunjukkan nilai p-value sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$ yang berarti H_1 diterima, artinya ada pengaruh pemberdayaan senam hipertensi terhadap perilaku kader posyandu lansia di RW 01 Kelurahan Mergosono Kota Malang. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pemberdayaan senam hipertensi lansia berjalan dengan baik sesuai tahapan pemberdayaan. Rekomendasi penelitian ini adalah literasi informasi mahasiswa harus dikembangkan lagi agar mahasiswa dapat lebih mudah dalam memilih dan mengelola informasi dalam penyelesaian tugas akhir dengan baik.

Kata Kunci : Hipertensi, *pre-experimental, one group pre- test post-test*, perilaku