

ABSTRAK

Khoiria, Siti . 2023. Pengaruh Pemberdayaan Anggota PMR Sebagai Tutor Teman Sebaya Terhadap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kraksaan, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Sugianto Hadi, SKM, MPH, Pembimbing II: Fiashriel Lundy, S.Kep.Ns, M.Kes

Anemia Gizi Besi adalah masalah gizi yang umum terjadi pada remaja putri di Indonesia. Di SMPN 1 Kraksaan, terdapat 34 siswa anemia ringan dan 16 siswa anemia sedang. Salah satu faktor penyebab anemia adalah perilaku remaja putri yang dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang pencegahan anemia. Untuk menurunkan angka anemia hal pertama yang dirubah yaitu perilaku remaja putri dalam mencegah anemia. Salah satu metode untuk merubah perilaku dengan Tutor Teman Sebaya oleh anggota PMR di sekolah. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh pemberdayaan anggota PMR sebagai tutor teman sebaya terhadap pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 1 Kraksaan. Jenis penelitian kuantitatif Pre- Experimental dengan One Group Pretest-Posttest. Populasi penelitian 122 siswa putri kelas 7 SMPN 1 Kraksaan. Sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah 55 siswa. Hasil uji wilcoxon pada variabel pengetahuan didapatkan $p=0.000$, hasil sikap $p=0.000$ dan hasil tindakan $p=0.000$ yang berarti nilai p value ketiga variabel $p<0.05$ berarti H_1 diterima, artinya terdapat pengaruh pemberdayaan Anggota PMR Sebagai Tutor Teman Sebaya Terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kraksaan. Rekomendasinya metode Pemberdayaan Anggota PMR Sebagai Tutor Teman Sebaya dapat digunakan sebagai upaya merubah perilaku remaja putri dalam mencegah anemia

Kata Kunci : Pemberdayaan, Pencegahan Anemia, Palang Merah Remaja (PMR), Tutor Sebaya, Perilaku