

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4 Ruang Lingkup.....	3
1.4.1 Ruang Lingkup Materi	3
1.4.2. Ruang Lingkup Sasaran	3
1.4.3. Ruang Lingkup Tempat.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Teoritis	3
1.5.2. Praktis	4
1.6 Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Konsep Pendidikan.....	7
2.1.2. Konsep Lansia	7
2.1.3. Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.4. Konsep Hipertensi	12

2.1.5.	Konsep Pola Makan	24
2.1.6.	Diet Hipertensi	26
2.1.7.	Konsep Lembar Balik	30
2.2	Kerangka Konsep	32
2.3	Hipotesis Penelitian	33
BAB III	34
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2	Kerangka Operasional	35
3.3	Populasi, Sampling dan Sample	35
3.3.1.	Populasi	35
3.3.2.	Sample	35
3.3.3.	Sampling	36
3.3.4.	Waktu dan Tempat	37
3.3.5.	Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti	37
3.3.6.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
3.3.7.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
3.3.8.	Alat Ukur/Instrumen Penelitian	39
3.3.9.	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.3.10	Manajemen Data	42
3.3.11.	Etika Penelitian	44
BAB IV	45
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.2	Data Umum	45
4.3	Data Khusus	46
4.4	Hasil Pembahasan	47
BAB V	53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi dan tekanan darah umur ≥ 18 tahun menurut JNC VII versus JNC VI	12
Tabel 2. 3 Kandungan Lemak dalam Bahan Makanan (mg/100 gr)	28
Tabel 2. 4 Kandungan Natrium dalam Bahan Makanan (mg/100 gr)	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Data Umum Karakteristik, Jenis Kelamin, Umur dan Tingkat Pendidikan Lansia Kelurahan Sedayu	45
Tabel 4. 2 Data pengetahuan lansia Kelurahan Sedayu sebelum dan sesudah di edukasi menggunakan media lembar balik	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	32
Gambar 3. 1 Rancangan Pre-Experimental (<i>one grup pre-post test</i>).....	34
Gambar 3. 2 Bagan sistematik kerangka operasional penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 2. Penjelasan Izin Menjadi Responden	59
Lampiran 3 Surat Permohonan Etik	60
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan	61
Lampiran 5 Informed Consent	63
Lampiran 6 Kisi – Kisi dan Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 7 Jadwal Rencana Kegiatan	71
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur	72
Lampiran 9 Hasil Pre-test dan Post-test Kuesioner Pengetahuan	74
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas	79
Lampiran 11 Uji Sampel T Test	82
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan.....	83
Lampiran 13 Daftar hadir Responden	84