

ABSTRAK

Alifia Iklil Afifah. 2023. Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Pola Makan Bagi Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Sedayu, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Drs. Moh.Zainol Rachman.,SST.,M.Kes, Pembimbing II : Jupriyono, S.Kp., M.Kes.

Edukasi merupakan sesuatu yang penting sebagai upaya peningkatan pengetahuan lansia mengenai pola makan pada penderita Hipertensi. Penyakit Hipertensi sering kali menyerang lansia. Salah satu penyebab dari Hipertensi ialah pola makan yang masih kurang baik. Perlu upaya untuk mengubah pola makan yang sebelumnya kurang baik menjadi lebih baik. Namun kebanyakan lansia masih kurang memahami mengenai pola makan yang benar. Maka dari itu, perlunya upaya peningkatan pengetahuan mengenai pola makan lansia bagi penderita Hipertensi menggunakan media Lembar Balik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Lembar balik terhadap pengetahuan Lansia mengenai Pola makan penderita Hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre post-test*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia Kelurahan Sedayu yang berjumlah 108 lansia. Dengan menggunakan metode *purposive sampling* dan didapatkan sampel berjumlah 52 lansia. Berdasarkan hasil uji *paired T-test* dengan nilai signifikansi 0,05 dengan demikian menolak H_0 yang artinya adanya pengaruh yang bermakna dimana terjadinya peningkatan pengetahuan lansia mengenai pola makan bagi penderita Hipertensi menggunakan lembar balik yang tadinya *mean* pre test 11,54 menjadi 20. Diharapkan setelah dilakukannya penelitian, koordinator ponkesdes, kader posyandu lansia dan promotor kesehatan bisa menjadikan penelitian ini sebagai role model untuk posyandu lain yang belum di intervensi.

Kata kunci : Edukasi, Media Lembar Balik, Pengetahuan, Pola Makan, Hipertensi.