

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

1. Tingkat komitmen konsumsi tablet Fe pada ibu hamil sebelum mendapatkan edukasi oleh peneliti yaitu masih banyak ibu hamil dengan kategori cukup dan kurang. Namun, setelah diberikan edukasi oleh peneliti tingkat komitmen ibu hamil meningkat.
2. Pemberian edukasi mengenai pentingnya suplemen zat besi pada ibu hamil berpengaruh terhadap peningkatan komitmen konsumsi tablet Fe.

5.2. Saran

1. Saran bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian lanjutan dengan menggunakan jumlah sampel penelitian lebih besar dan kelompok kontrol, yaitu membandingkan perubahan komitmen konsumsi tablet Fe antara kelompok yang menerima edukasi dan kelompok yang tidak menerima edukasi. Sehingga dapat dilakukan evaluasi secara lebih akurat pengaruh edukasi terhadap komitmen konsumsi tablet Fe dan mengeliminasi atau mengontrol faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi hasil penelitian.
2. Saran bagi Puskesmas Jatirejo
Diharapkan penelitian ini mendapat perhatian untuk melanjutkan kerjasama dengan Puskesmas Jatirejo dalam upaya promotif dan preventif tentang pentingnya suplemen zat besi terhadap komitmen konsumsi tablet fe dalam upaya pencegahan anemia bagi ibu hamil.