

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman. (2012). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Artisari, R., Setyawati, N., & Tyastuti, S. (2020). Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang IUD di Gunung Butak, Gunung Kidul.
- Asparian, A., Perdana, M., & Nurdini, L. (2022). Pola Konsumsi, Paritas, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur di Komunitas Adat Terpencil Suku Anak Dalam. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1268–1275.
- Astuti, Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. CV. Pustaka Abadi.
- Cahanara, & Suhandi, I. (2007). *Makan Sehat Hidup Sehat*. Penerbit Buku Kompas.
- Cholidah, R., Widiastuti, E., & Lestarini, A. (2020). Penyuluhan Mengenai Pola Makan Sehat dan Seimbang untuk Pencegahan Anemia Pada Kader Posyandu Di Puskesmas Nipah, Kabupaten Lombok Utara. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 2(2), 5–8.
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi Masalah dan Pencegahannya*. KALIKA.
- Dinkes Kota Malang. (2021). SPM 2016. <https://dinkes.malangkota.go.id/dokumen/data-kesehatan/spm-2016/>. Diakses pada 27 Juni 2023 pukul 05:06.
- Emilia, O., Prabandari, Y., & Supriyati. (2019). *Promosi Kesehatan dalam Lingkup Kesehatan Reproduksi*. UGM Press.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Isi Piringku Sekali Makan*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Kemendes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.kemkes.go.id>. Diakses pada 27 Juni 2023 pukul 05.30.
- Komalawati, R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Perilaku Konsumsi Makanan pada Wanita Usia Subur di Dusun Sambirobyong. *Chilean Journal of Agricultural Research*, 10(1), 1–17.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila, P. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 108–122.
- Maryani, D., & Nainggolan, R. (2019). *Pemberdayaan Masyarakat*. DEEPUBLISH.

- Mufa, A. (2021). Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra. *Jurnal Jeumpa*, 7(2), 458–461.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570.
- Nation United. (2023). *The 17 Goals*. Nation United. <https://sdgs.un.org/goals>. Diakses pada 27 Juni 2023 pukul 05.30.
- Nikmawati, E., & Yulia, C. (2021). Edukasi Gizi dan Pemberdayaan Perempuan sebagai Upaya Pencegahan Anemia dan Stunting di Desa Giri Mekar , Kabupaten Bandung. 1(2), 117–124.
- Ningsih, L., & Novira, D. (2020). Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) melalui Pemberdayaan Kader. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 386.
- Nugroho, A., Handayani, D., & Apriani, Y. (2015). Asupan Protein Nabati Dan Kejadian Anemia Wanita Usia Subur Vegan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(3), 165–170.
- Organization, W. H. (2022). *World Health Statistics 2022 (Monitoring Health Of The SDGs)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pamela, D., Nurmala, I., Ayu, R., (2022). Faktor Risiko Dan Pencegahan Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Berbagai Negara (*Risk Factors and Prevention Anemia Among Women Childbearing Age in Various Countries*). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(3).
- Podungge & Mile, S. (2022). Pemberdayaan Kader dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia. *Jurnal Surya Masyarakat*, 4(2), 199.
- Proverawati, A. (2011). Anemia an Anemia Kehamilan. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 136-137.
- Prastika, S., Pradine, R., & Armini, A. (2019). Analisis Hubungan Gaya Hidup dengan Kualitas Hidup Wanita Pasangan Subur Akseptor KB IUD. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), 227–234.
- Sembiring, R. (2015). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Pola Makan Untuk Pencegahan Anemia Di Sma Swasta Bina Bersaudara Medan Tahun 2014.
- Silitonga, S., & Ginting, M. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur (WUS) Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur Hubungan

Tingkat Pengetahuan Terhadap Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur (WUS) Pertama. 11(1), 354–360.

Susanti, E. & Isnaeni, Y. (2015). Pengaruh Pemberdayaan Kader Posyandu Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dalam Pemberian Nutrisi di Posyandu Dusun Tambakrejo Desa Sodo Kecamatan Paliyan Gunung Kidul. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta, 1, 1–18.

Taufiq, Z., & Ekawati, K. R. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia Untuk Remaja Putri*. Wanderland Family Publisher.

Ummuhani, S. (2014). Pengaruh Pemberdayaan Jumantik Mandiri Keluarga terhadap Perilaku Keluarga dalam Pencegahan DBD di Niten Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta. 14.

Utami, U., & Mahmudah, M. (2019). *The Relationship Between Diet and The Incidence of Anemia in Young Women at Muhammadiyah 1 Karanganyar High School. Maternal*, III(2), 82–85.

Waryana, W., Santosa, S., & Oktasari, R. (2020). Pemberdayaan siswa untuk mengendalikan masalah anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 111.

WHO. (2011). *Anaemia*. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>. Diakses pada 27 Juni 2023 pukul 05.29.

Wijayanti, E., & Fitriani, U. (2019). Profil Konsumsi Zat Gizi Pada Wanita Usia Subur Anemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 39–48.

Yosditia, E., Rahmiati, F., Ardian, J., & Jauhari, T. (2023). Asupan Sumber Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Kadar Hemoglobin (*Intake of Iron Sources and Blood Supplement Tablet Consumption and Hemoglobin Levels*). 04(22), 26–32.

Zahrulianingdyah, A. (2012). Pemberdayaan Perempuan Lewat Pendidikan Dan Pelatihan Gizi Untuk Mengatasi Anemia Gizi Besi. *Nurse Education Today*, 1(2), 101–107.

Zulmiyetri, Safaruddin, & Nurhastuti, M. (2020). *Penulisan Karya Ilmiah*. Prenada Media.