

ABSTRAK

Assalamah, Sabilatu. 2023. Efektivitas Pemberdayaan Wanita Usia Subur Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Terkait Pola Makan Sehat Untuk Mengurangi Risiko Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo Kecamatan Sukun Kota Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Diniyah Kholidah, SST., S.Gz., MPH, Pembimbing II: Handy Lala, SKM., MPH.

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di dunia, terutama pada negara berkembang. Penyebab utama anemia pada Wanita Usia Subur (WUS) adalah defisiensi zat besi yang disebabkan oleh pola makan yang tidak sehat dan tidak memadai. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis efektivitas pemberdayaan kelompok dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap WUS terkait pola makan untuk mengurangi risiko anemia di wilayah kerja Puskesmas Ciptomulyo. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan teknik *simple random sampling* menggunakan desain *single group pre-post design* dengan sampel sebanyak 46 responden. Teknik pengambilan data pengetahuan menggunakan kuesioner, lembar *checklist*, dan lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukannya pemberdayaan pada WUS hasil *pre-test* ditemukan bahwa 50% WUS memiliki pengetahuan dan sikap di bawah rata-rata. Sedangkan setelah dilakukan pemberdayaan dan pengambilan data melalui *post-test* ditemukan peningkatan pada pengetahuan hingga 93,47% sedangkan sikap WUS meningkat pada 62,9%. Penelitian ini membuktikan bahwa pemberdayaan mengenai pola makan sebagai upaya pencegahan anemia dinyatakan efektif terhadap perubahan sikap dan tingkat pengetahuan WUS.

Kata Kunci: Anemia, Pemberdayaan, Perilaku, Pola Makan, Sikap, WUS.