

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 3. 2 Uji Normalitas.....	36
Tabel 4. 1 Data Umum Karakteristik Jenis Kelamin, Umur Lansia Di Karang Werda Werda Mukti RW 06 Kelurahan Purwantoro	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Nyeri Sendi Lansia Sebelum dan sesudah.....	40
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Gerakan Senam Lansia	40