

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Dalam bab 5 ini menjabarkan (1) kesimpulan (2) saran (3) rekomendasi

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Hipertensi Melalui Perilaku Cerdik di RT 03 RW 02 Kelurahan Pandanwangi, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor predisposisi (pengetahuan dan sikap) perilaku CERDIK pada keluarga didapatkan informan cukup baik mengetahui apa itu pola hidup sehat. Akan tetapi, informan belum mengetahui sepenuhnya pola hidup sehat dengan perilaku CERDIK dalam pencegahan hipertensi. Gambaran sikap keluarga dalam menerapkan perilaku CERDIK masih kurang, keluarga tidak sepenuhnya dalam menerapkan perilaku CERDIK. Hal tersebut dikarenakan kurangnya pengetahuan informan mengenai perilaku CERDIK dan kurangnya informasi lebih dari pihak petugas kesehatan mengenai indikator perilaku CERDIK.
2. Faktor pendukung perilaku CERDIK pada keluarga dalam penelitian ini menjelaskan sarana dan lingkungan fisik. Sarana yang terpenuhi dalam peran keluarga disini adalah selalu menyediakan obat di rumah untuk anggota keluarga yang memiliki hipertensi, selain itu juga mengingatkan jadwal untuk minum obat dengan rutin. Lingkungan fisik yang dimaksud dalam

penelitian ini adalah menjelaskan bagaimana peran keluarga dalam mendukung anggota keluarga satu sama lain untuk menunjang kesehatan keluarga dengan memudahkan dalam mengakses menuju ke fasilitas kesehatan untuk memeriksa kesehatan secara rutin dengan menggunakan kendaraan maupun berjalan kaki.

3. Faktor pendorong perilaku CERDIK pada keluarga pada penelitian ini didapatkan hasil yakni berupa dukungan emosional dan ada pula dukungan berupa aksi. Dukungan tersebut bertujuan untuk saling menguatkan anggota keluarga untuk saling menjaga kesehatan pada diri masing-masing.

## **1.2 Saran**

Dalam menerapkan pola hidup sehat dengan perilaku Cerdik, penulis menyarankan perlunya dukungan penuh antar sesama anggota keluarga. Seperti halnya yang dijelaskan pada kesimpulan bahwasannya masih terdapat informan yang mengabaikan pola hidup sehat, seharusnya supaya tercapainya kesehatan keluarga yang maksimal maka masing-masing anggota saling mendukung dan kesadaran diri masing-masing supaya terbentuknya konsisten dalam menerapkan perilaku Cerdik dalam kehidupan sehari-hari sebagai upaya pencegahan risiko penyakit hipertensi dan kekonsistenan dalam manajemen penyakit hipertensi guna menekan angka keparahan penyakit.

Dari penelitian ini masih terdapat kekurangan dalam menggali informasi lebih dalam, oleh karena itu peneliti berharap kritik dan saran ang

bersifat membangun agar dapat terbentuk hasil penelitian yang baik untuk masa yang akan datang.

### **1.3 Rekomendasi**

Dalam penelitian ini teknik pengambilan data dan pengolahan data yang digunakan masih kurang efektif dan jumlah informan yang terbatas karena pembahasan dengan materi yang spesifik, maka peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian serupa dapat menambahkan subjek penelitian dan melakukan perbaikan pedoman wawancara, observasi maupun dokumentasi agar kualitas pedoman menjadi layak dan supaya pernyataan yang didapatkan dari informan akan maksimal dan tercipta nilai akurasi yang baik.