

PEDOMAN WAWANCARA

PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) HIPERTENSI MELALUI PERILAKU CERDIK DI RT 03 RW 02 KELURAHAN PANDANWANGI

I. Jadwal Wawancara

Tanggal, hari :

Waktu mulai-selesai :

II. Identitas Informan

No. informan :

Alamat :

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

III. Pertanyaan Penelitian

Faktor Presdisposisi (pengetahuan dan sikap)

1. Apa yang anda ketahui tentang perilaku CERDIK?
 - a) Apa kegiatan yang sering anda lakukan ketika di hari libur?
 - b) Menurut anda pengertian dari pola hidup sehat itu apa dan contohnya bagaimana?
 - c) Menurut anda apa dampak dari jika tidak menerapkan pola hidup tidak sehat?
 - d) Apakah terdapat anggota keluarga yang memiliki riwayat penyakit (hipertensi)?
 - e) Jika memiliki riwayat penyakit bagaimana anda memanajemen dalam kehidupan sehari-hari? Apakah terdapat keluhan?
 - f) Bagaimana upaya keluarga dalam mencegah penyakit tidak menular (hipertensi) dalam kehidupan sehari-hari?

- g) Apakah anda pernah mendengar/mendapatkan informasi tentang program/gerakan hidup sehat “CERDIK” dari Puskesmas?
- h) Selain dari Puskesmas, apakah pernah mendapat informasi CERDIK dari media lain atau kegiatan lain?
- i) Apa yang anda dapatkan dari informasi tersebut?
- j) Perilaku apa saja yang menggambarkan dari CERDIK?
- k) Apakah terdapat kendala dalam melakukan perilaku CERDIK?
- l) Bagaimana menurut anda tentang perilaku CERDIK dalam mencegah penyakit tidak menular seperti hipertensi?
- m) Seberapa penting melakukan perilaku CERDIK dalam kehidupan sehari-hari?
- n) Jika menurut anda tidak terlalu penting, mengapa?
- o) Apakah anda juga memberikan informasi mengenai pola hidup sehat seperti CERDIK kepada anggota keluarga lain?

Faktor Pendukung (sarana prasarana/lingkungan fisik)

2. Apakah anda rutin cek kesehatan?
 - a) Apakah anda selalu menyediakan obat darah tinggi yang dapat dibeli di apotek untuk di rumah? Jika tidak mengapa?
 - b) Obat darah tinggi jenis apa yang anda sediakan di rumah?
 - c) Apakah anda rutin cek kesehatan ke Puskesmas/ fasilitas kesehatan lain yang terdekat?
 - d) Apakah lokasi puskesmas mudah dijangkau dari rumah?
 - e) Bagaimana menurut anda tentang pelayanan kesehatan di Puskesmas dalam menangani hipertensi?
 - f) Menggunakan fasilitas kendaraan apa untuk pergi ke Puskesmas?
 - g) Kegiatan apa saja dalam melakukan CERDIK?
 - h) Informasi apa yang anda dapatkan setelah cek kesehatan?

- i) Apakah terdapat kendala saat cek kesehatan?
- j) Apakah alat-alat/fasilitas di puskesmas menunjang dalam pemeriksaan kesehatan?

Faktor Pendorong

- 3. Bagaimana bentuk dukungan/sikap petugas maupun keluarga dalam menerapkan perilaku CERDIK?
 - a) Bagaimana sikap petugas saat memberi pelayanan kesehatan kepada anda?
 - b) Seperti apa bentuk dukungan keluarga kepada salah satu anggota jika ada yang memiliki penyakit hipertensi?
 - c) Bagaimana menurut anda supaya keluarga kompak dalam menerapkan perilaku CERDIK?
 - d) Seberapa penting dukungan petugas kesehatan untuk mendorong perilaku hidup sehat dengan CERDIK?
 - e) Menurut anda dukungan keluarga apakah berdampak dalam menerapkan perilaku CERDIK?

LEMBAR OBSERVASI

PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) HIPERTENSI MELALUI PERILAKU CERDIK DI RT 03 RW 02 KELURAHAN PANDANWANGI

*diisi oleh peneliti

No	Kegiatan	Ket
1.	Mengamati fenomena disekitar lingkungan penelitian	
2.	Mengamati perilaku keluarga dalam berperilaku hidup sehat dengan “CERDIK” sebagai upaya pencegahan risiko PTM hipertensi	
3.	Menilai peran keluarga dalam berperilaku hidup hidup sehat dengan “CERDIK” sebagai upaya pencegahan risiko PTM hipertensi	

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Farah Choirunnisa
NIM/ NIP*) : P17421194054
Status Peneliti : Mahasiswa D4
Judul Penelitian : Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Hipertensi Melalui Perilaku Cerdik Di RT 03 RW 02 Kelurahan Pandanwangi
Program Studi : Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Fakultas / Asal Instansi**) : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Malang, 12 Maret 2023
Yang Membuat



(Farah Choirunnisa)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONCENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

Setelah mendapatkan keterangan dan penjelasan secara lengkap dari peneliti tentang **“Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Hipertensi Melalui Perilaku CERDIK di RT 02 RW 03 Kelurahan Pandanwangi”**. Serta memahaminya, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menyatakan bersedia berpartisipasi pada penelitian ini. Demikian surat pernyataan ini saya perbuat.

Malang, 2023

Mengetahui
Pelaksana Penelitian



Malang, 2023

Yang memberikan persetujuan

(.....)

Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

Saya Farah Choirunnisa adalah Mahasiswa Jurusan Kesehatan Terapan Politeknik Kesehatan Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Hipertensi Melalui Perilaku CERDIK di RT 02 RW 03 Kelurahan Pandanwangi”**

Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan informan yang sesuai untuk penelitian karena memenuhi tujuan dari penelitian ini. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Hipertensi Dengan Menerapkan Perilaku CERDIK di Kelurahan Pandanwangi dengan fokus perilaku. Prosedur pengambilan data penelitian dengan wawancara kepada petugas kesehatan dan keluarga dengan jumlah 2-5 keluarga dan observasi. Kegiatan pengambilan data berlangsung selama 2 minggu.

Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah mendapatkan wawasan mengenai pentingnya menerapkan pola hidup sehat dengan Cerdik pada keluarga. Dan sebagai imbalan, anda akan mendapatkan reward sebagai bentuk telah berpartisipasi dalam penelitian ini, reward akan diberikan setelah dilakukannya pengambilan data.

Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.

Peneliti akan menjaga segala atau informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode/inisial dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga responden tetap merasa aman dan nyaman dalam memberikan jawaban.

Jika terjadi hal yang tidak diinginkan kepada responden yang berkaitan dengan penelitian ini, maka responden dapat menghubungi :

Pelaksana penelitian : Farah Choirunnisa

Alamat : Kaligondo RT 019 RW 05, Kec. Genteng, Kab. Banyuwangi

Telp/Hp : 082337215586

Email : farahchoirunnisa23@gmail.com

Atas ketersediaannya dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Malang, 2023

Peneliti



Farah Choirunnisa

Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simpan L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 12 DEC 2022

Nomor : 072/ 53 | /35.73.402/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Pandanwangi
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Politeknk Kesehatan
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	FARAH CHOIRUNNISA	P17421194054

Akan melaksanakan Penelitian mulai bulan Desember 2022 s/d
Maret 2023, dengan judul : Peran keluarga dalam upaya pencegahan risiko
hipertensi dan diabetes dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pola makan sehat dan aktivitas fisik di wilayah Kerja Puskesmas
Pandanwangi Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu
memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah
selesai melaksanakan Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala
Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.



dr. UMAR USMAN

Pembina

NIP. 19691111 199903 1 007

Surat Izin Penelitian Kecamatan Blimbing



PEMERINTAH KOTA MALANG KECAMATAN BLIMBING

Jl. Raden Intan Kav.14 Telp. (0341) 491330 Fax.(0341) 2996097
Website : <http://www.kecblimbing.malangkota.go.id> E-mail : kec-blimbing@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65126

Nomor : 072/34/35.73.01/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Surat Pengantar Ijin Penelitian

Malang, 22 Mei 2023
Kepada
Yth. Sdr. Lurah Pandanwangi
di
M A L A N G

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor : PP.08.02/7.1/2975/2023 tanggal 21 Mei 2023 perihal Surat Ijin Penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada prinsipnya tidak keberatan kepada :

No	Nama	NIM
1	FARAH CHOIRUNNISA	P1742114054

Untuk melaksanakan:

Kegiatan : Penelitian Tugas Akhir
Judul : Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Hipertensi dengan Menerapkan Perilaku Cerdik di RT 03 RW 02 Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi
Lokasi : Kelurahan Pandanwangi
Waktu : 23 Mei 2023 s/d 2 Juni 2023

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.



CAMAT BLIMBING,

NINA SUDIARTY, S.STP, M.Si
Pembina Tingkat I
NIP. 19770718 199703 2 005

Surat Layak Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.237/IV/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Farah Choirunnisa
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN RISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)
HIPERTENSI DENGAN MENERAPKAN PERILAKU CERDIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDANWANGI"**

**"THE ROLE OF THE FAMILY IN EFFORTS TO PREVENT THE RISK OF NON-COMMUNICABLE DISEASE (NCD)
HYPERTENSION BY IMPLEMENTING "CERDIK" BEHAVIOR AT PUSKESMAS PANDANWANGI WORKING AREA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 April 2023 sampai dengan tanggal 17 April 2024.

This declaration of ethics applies during the period April 17, 2023 until April 17, 2024.



April 17, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.