

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik dalam penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan, serta sebagian besar dari responden belum pernah mendapatkan informasi kesehatan tentang jajanan sehat.
2. Pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi tentang jajanan sehat dengan hasil kategori kurang. Kemudian setelah diberikan edukasi pengetahuan responden meningkat menjadi kategori baik
3. Perilaku responden sebelum diberikan edukasi tentang jajanan sehat dengan hasil kategori negatif. Kemudian setelah diberikan edukasi perilaku responden meningkat menjadi kategori positif.
4. Adanya pengaruh edukasi terhadap perubahan pengetahuan dan perilaku siswa tentang jajanan sehat. Hal itu dapat dikatakan bahwa edukasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku siswa tentang jajanan sehat.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi guru, dapat memberikan edukasi atau pembelajaran kepada siswa tentang jajanan sehat dengan memanfaatkan media PPT dan Leaflet dalam memberikan informasi kesehatan. Kemudian guru juga dapat

bermitra dengan puskesmas setempat untuk memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan kepada siswa sekolah tentang materi yang sudah disiapkan oleh pihak puskesmas.

2. Bagi responden, diharapkan mempertahankan pengetahuan dan perilaku yang baik dalam memilih jajanan sehat. Diharapkan membawa bekal dari rumah untuk meminimalisir jajan sembarangan.