

ABSTRAK

Kusuma, Christina. 2023. Pengaruh Edukasi Media *Booklet* Terhadap Perubahan Pengetahuan Periksa Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri SMAN 6 Malang. Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Dr. Farida Halis DK, S.Kp, M.Pd, Pembimbing II : Pudji Suryani, S.Kp, MKM.

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular di Indonesia yang prevalensinya cukup tinggi dan kanker payudara menyerang kaum wanita dari usia remaja hingga dewasa. Kurangnya pengetahuan remaja putri membuat rendahnya tindakan mengenai periksa payudara sendiri (SADARI). Tujuan penelitian ini mengidentifikasi pengaruh media *booklet* terhadap perubahan pengetahuan periksa payudara sendiri (SADARI) pada remaja putri di SMAN 6 Malang. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *pre-experimental* dengan bentuk *one group pre-test post-test*. Penentuan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden 38 remaja putri. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa terdapat perbedaan pengetahuan tentang periksa payudara sendiri (SADARI) sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *booklet* dengan hasil *pre-test* (89,5%) kategori kurang, (10,5%) kategori cukup dan hasil *post-test* (92,1%) kategori baik dan (7,9%) kategori cukup. Pada hasil analisa data *Uji Wilcoxon* menunjukkan nilai *p-values* sebesar 0,000 atau *p-values* < 0,05 yang berarti H_a diterima. Dari penelitian ini maka untuk merubah pengetahuan periksa payudara sendiri (SADARI) pada remaja putri dapat dilakukan dengan edukasi menggunakan *booklet*.

Kata Kunci : SADARI, *pre-experimental*, *one group pre-test post-test*, pengetahuan