

DAFTAR ISI

| | |
|--|--------------------------------------|
| COVER LUAR..... | i |
| COVER DALAM..... | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | Error! Bookmark not defined.i |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| ABSTRACT..... | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Ruang Lingkup..... | 5 |
| 1.5 Manfaat Peneltian..... | 6 |
| 1.6 Keaslian Penelitian..... | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| 2.1 Landasan Teori..... | 13 |
| 2.1.1 Edukasi..... | 13 |
| 2.1.2 Remaja..... | 17 |
| 2.1.3 Tutor Sebaya (<i>Peer Teaching</i>)..... | 18 |
| 2.1.4 Konsep pengetahuan..... | 23 |
| 2.1.5 Aktifitas Fisik..... | 31 |
| 2.1.6 Penyakit Jantung Koroner (PJK)..... | 38 |
| 2.2 Kerangka Konsep..... | 45 |
| 2.3 Hipotesis..... | 45 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 46 |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian..... | 46 |
| 3.2 Kerangka Operasional..... | 46 |
| 3.3 Populasi, Sampling dan Sampel..... | 47 |
| 3.3.1 Populasi..... | 47 |
| 3.3.2 Sampel..... | 48 |
| 3.4 Waktu dan Tempat..... | 49 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 49 |
| 3.6 Defisnisi Operasinonal Variabel Penelitian..... | 50 |
| 3.7 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 51 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 3.7.1 | Jenis Data | 51 |
| 3.7.2 | Teknik Pengumpulan Data..... | 51 |
| 3.8 | Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 52 |
| 3.9 | Prosedur Penelitian..... | 53 |
| 3.10 | Uji Validitas dan Reliabilitas | 55 |
| 3.11 | Pengolahan Data..... | 57 |
| 3.12 | Analisis Data | 58 |
| 3.13 | Etika Penelitian..... | 59 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 62 |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 62 |
| 4.2 | Pembahasan | 66 |
| 4.3 | Keterbatasan Penelitian | 73 |
| BAB V PENUTUP | | 74 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 74 |
| 5.2 | Saran..... | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 76 |
| LAMPIRAN..... | | 78 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... | 7 |
| Tabel 4. 1 Pengetahuan UKS dan Sekolah Mengenai Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Risiko PJK | 62 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Siswa Kelas XI MIPA 2..... | 63 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Kelas XI MIPA 2..... | 64 |
| Tabel 4. 4 Hasil Sampel Paired T-Tes | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konsep | 45 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Operasional | 47 |
| Gambar 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 50 |
| Gambar 4. 1 Diagram Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa | 65 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Layak Etik | 78 |
| Lampiran 2 Surat Surat izin Penelitian | 79 |
| Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian | 80 |
| Lampiran 4 Lampiran Naskah PSP | 81 |
| Lampiran 5 Lembar Informed Consent..... | 82 |
| Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian | 83 |
| Lampiran 7 Absensi Penelitian | 86 |
| Lampiran 8 Hasil Uji SPSS..... | 90 |
| Lampiran 9 Media | 92 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan | 94 |
| Lmpiran 11 Master Sheet Data Penelitian..... | 96 |