

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektivitas media edukasi video animasi terhadap pengetahuan dan sikap siswi kelas XI tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan anemia di MAN 2 Kota Malang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar umur responden adalah 17-18 tahun, paling banyak adalah responden dengan domisili malang, responden pernah mendapatkan informasi tentang anemia dengan sumber informasi paling banyak adalah dari media sosial seperti Instagram/ Youtube/ Facebook/ Whatsaap/ dll.
2. Pengetahuan siswi kelas XI tentang Tablet Tambah Darah sebelum diberikan edukasi dengan media video animasi yaitu termasuk dalam kategori cukup.
3. Pengetahuan siswi kelas XI tentang Tablet Tambah Darah setelah diberikan edukasi dengan media video animasi meningkat sehingga berkategori baik.
4. Sikap siswi kelas XI MIPA tentang Tablet Tambah Darah adalah kategori sikap negatif (tidak setuju) sebelum diberikan perlakuan,
5. Terjadi peningkatan pada Sikap siswi kelas XI tentang Tablet Tambah Darah yang sebelumnya bersikap negatif berubah menjadi sikap positif.
6. Adanya pengaruh edukasi media video animasi mengenai Tablet Tambah Darah dan anemia terhadap perubahan pengetahuan dan sikap responden dari sebelum dan sesudah perlakuan. Berarti media video animasi efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang Tablet Tambah Darah guna mencegah terjadinya anemia pada remaja putri.

#### **B. Saran**

1. Bagi lahan penelitian  
Edukasi tentang anemia perlu untuk dilakukan secara rutin guna mencegah terjadinya angka anemia pada remaja putri. Lahan penelitian dapat berkolaborasi dengan berbagai sector Kesehatan seperti petugas Kesehatan

puskesmas maupun rumah sakit, siswi di MAN 2 Kota Malang dapat memiliki pengetahuan penyebab, pencegahan serta penatalaksanaan anemia dengan baik dan tepat. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk lebih mengaktifkan evaluasi rutinan minum Tablet Tambah Darah guna untuk meningkatkan kesehatan siswi sekolah dan mewujudkan lingkungan sekolah yang sehat.

2. Bagi responden

Responden diharapkan mulai dirutinkan untuk minum Tablet Tambah Darah (TTD) sesuai anjuran dokter guna mencegah anemia pada remaja putri.