

ABSTRAK

Maghriza, Shafa, 2023. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Anak Usia Sekolah Dasar Terkait Program GERMAS Konsumsi Buah Dan Sayur di MI Tabiyatul Ulum Kota Batu, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Pudji Suryani, S.Kp, MKM, Pembimbing II : Dimas Dwi Yoga Saputra, STT, M.Kes.

Konsumsi buah dan sayur merupakan salah satu kegiatan dalam program GERMAS yang termasuk indikator sederhana gizi seimbang bagi anak usia sekolah dasar yang masih rendah. Hal ini disebabkan karena kelompok makanan tersebut kurang disukai anak, oleh karena itu diperlukan edukasi yang dapat menambah pengetahuan anak. Salah satunya melalui media video animasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap pengetahuan anak usia sekolah dasar terkait program GERMAS konsumsi buah dan sayur di MI Tabiyatul Ulum Kota Batu. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pre-test post-test*. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas IV yang berjumlah 44 responden yang termasuk *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengkaji data pengetahuan responden tentang konsumsi buah dan sayur, data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden dalam kategori baik meningkat dari 25% menjadi 81,8%. Hasil analisis data pengetahuan didapatkan p value (0,000) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap pengetahuan anak usia sekolah dasar terkait program GERMAS konsumsi buah dan sayur di MI Tabiyatul Ulum Kota Batu. Saran dapat diharapkan untuk upaya peningkatan pengetahuan dengan Pendidikan Kesehatan menggunakan media video animasi.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Video Animasi, Konsumsi Buah dan Sayur