

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) .....	9
B. Lansia .....	17
C. Aktivitas Fisik pada Lansia .....	24
D. Konsep Perilaku Kesehatan.....	27
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka konsep.....	32
G. Hipotesis penelitian.....	33
<b>BAB III.....</b>	<b>34</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34

B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Waktu dan Tempat .....	35
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen Data .....	42
K. Analisa data .....	47
L. Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV .....</b>	<b>50</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
B. Analisis Univariat.....	50
C. Analisis Bivariat.....	55
D. Pembahasan.....	59
<b>BAB V.....</b>	<b>64</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>