

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	<b>Definisi Operasional Variabel Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 4.2</b>	<b>Uji Validitas Lembar Observasi Kuesioner Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023 .....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4.3</b>	<b>Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4.4</b>	<b>Karakteristik Peserta Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023.....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4.5</b>	<b>Distribusi Frekuensi Pengetahuan Peserta Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023 .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.6</b>	<b>Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Peserta Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023.....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.7</b>	<b>Distribusi Frekuensi Jarak Ke Fasilitas Kesehatan Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023 .....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4.8</b>	<b>Distribusi frekuensi kehadiran peserta Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023 .....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4.9</b>	<b>Normalitas Senam PROLANIS Di Puskesmas Singgahan Tahun 2023 .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4.10</b>	<b>Distribusi Perbandingan tingkat pengetahuan dan Kehadiran Peserta Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023 .....</b>	<b>56</b>
<b>Tabel 4.11</b>	<b>Distribusi Perbandingan dukungan keluarga dan tingkat kehadiran Peserta Senam PROLANIS di Puskesmas Singgahan Tahun 2023.....</b>	<b>57</b>
<b>Tabel 4.12</b>	<b>Distribusi Perbandingan Jarak fasilitas kesehatan dan tingkat kehadiran Peserta Senam PROLANIS Di Puskesmas Singgahan Tahun 2023.....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 13</b>	<b>Kisi - Kisi Kuesioner .....</b>	<b>80</b>