

ABSTRAK

Primasartika, Leoni. 2023. *Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Hipertensi Melalui Metode Peer Educator di Wilayah Posbindu Gunung Agung Kota Blitar, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Pudji Suryani, S.Kp, M.KM, Pembimbing II: Jupriyono S.Kp, M.Kes.*

Hipertensi adalah penyakit yang berkaitan dengan tekanan darah manusia. Yang artinya menjadi tekanan yang terjadi di dalam pembuluh arteri manusia ketika darah dipompa oleh jantung ke seluruh anggota tubuh. Jawa Timur (2018) menyatakan bahwa sebanyak 2.360.592 penduduk di Jawa Timur memiliki hipertensi jika dipresentasikan sebanyak 22,71%, terdiri dari laki-laki sebanyak 808.009 penduduk atau sekitar 18,99% dan perempuan dengan jumlah 1.146.412 penduduk atau sekitar 18,76% dan Kota Blitar Sukorejo 43,09%, Kepanjenkidul 38,42% dan Sananwetan 40,91%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi melalui metode *peer educator* di wilayah Gunung Agung Kota Blitar. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *pre-experiment* dengan populasi penelitaian sebanyak 45 orang. Teknik pengambilan responden penelitian menggunakan jenis teknik *Purposive sampling* dengan metode *peer educator*. Penelitian ini dilaksanakan januari-maret 2023, instrumen berupa kuisioner pengetahuan dengan *Skala Ordinal*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan $\alpha = 0,05$, didapatkan pengetahuan lansia sesudah diberikan intervensi baik 60% dan cukup 40% dari hasil analisis didapatkan $p = 0.000$. karena $p < \alpha$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh adanya pemberian metode *peer educator* terhadap pengetahuan hipertensi terhadap lansia. Diharapkan lansia mampu memberikan edukasi pada sesama mengenai hipertensi dan dapat mengikuti kegiatan sosialisasi/edukasi kesehatan lainnya.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Peer Educator, Pengetahuan.