

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh penggerakan kader tiwisada melalui edukasi terhadap pengetahuan dan tindakan tentang jajanan sehat di sekolah, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan kader tiwisada tentang jajanan sehat sesudah intervensi rata-rata mengalami peningkatan.
2. Tindakan kader tiwisada tentang jajanan sehat sesudah intervensi rata-rata mengalami peningkatan.
3. Terdapat pengaruh secara signifikan penggerakan kader tiwisada melalui edukasi di SDN Percobaan 2 Kota Malang yang dilihat dari hasil nilai *pretest ke posttest*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti diketahui bahwa edukasi efektif dalam mengoptimalkan pengetahuan dan tindakan kader tiwisada tentang jajanan sehat di sekolah.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Lahan Penelitian
  - a. Mengaktifkan kegiatan usaha kesehatan sekolah terutama aktifnya kegiatan kader tiwisada untuk meningkatkan kesehatan di sekolah dan mewujudkan sekolah yang sehat.
  - b. Mengadakan kegiatan edukasi tentang jajanan sehat bagi anak sekolah oleh kader tiwisada dilakukan secara berkelanjutan dan bertahap.

#### **2. Bagi Peneliti lain**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dalam mengembangkan penelitian berikutnya mengenai jajanan sehat di sekolah.