

ABSTRAK

Putri Kartika Sari, Icha Nadila. 2023. *Pengaruh Penggerakan Kader Tiwisada Melalui Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Tindakan Tentang Jajanan Sehat Di Sekolah, Skripsi. Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Mujito, A.Per.Pend, M.Kes., MKM. Pembimbing II: Hartaty Sarma Sangkot, SKM., MARS,*

Jajan sembarangan di sekolah dasar, seperti membeli makanan dan minuman tidak sehat, dapat berdampak negatif pada anak-anak, termasuk kelebihan berat badan, gangguan konsentrasi, rendahnya energi, dan gangguan pertumbuhan. Studi ini difokuskan pada SDN Percobaan 2 Kota Malang, di mana anak-anak tidak memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh penggerakan melalui edukasi terhadap pengetahuan dan tindakan kader Tiwisada mengenai jajanan sehat di sekolah. Metode penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimen dengan desain *one grup pre-posttest*, melibatkan sampel sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan lembar observasi praktik edukasi. Analisis data dilakukan secara univariat dengan menghitung nilai mean pengetahuan dan tindakan, serta analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan dalam pengetahuan tentang jajanan sehat (pretest: 96,33, posttest: 99,67) dan kemampuan kader tiwisada dalam melakukan edukasi (pretest: 21,13, posttest: 90,93). Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan dan tindakan yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi pada kader tiwisada mengenai jajanan sehat ($p\text{-value} < 0,05$). Rekomendasi dari penelitian ini adalah agar institusi pendidikan terus memotivasi kader Tiwisada untuk melakukan edukasi tentang jajanan sehat secara berkelanjutan kepada anak-anak sekolah.

Kata Kunci: Jajanan Sehat, Pengetahuan, Tindakan, Edukasi, Kader Tiwisada