

ABSTRAK

Meidina, Hygea Tri. 2024. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Purwodadi RW.05, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan, Pembimbing I : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep.Ns M.Kes, Pembimbing II : Dr. Farida Halis, S.Kp, M.Pd

Banyak fenomena masalah kesehatan yang terjadi di Indonesia salah satunya gaya hidup lansia modern yang minim aktivitas fisik hingga konsumsi makanan yang bergizi sehingga mengakibatkan beberapa penyakit tidak menular salah satunya penyakit *degerative* yang perlu di waspadai adalah Hipertensi. Salah satu strategi tindak lanjut yang perlu dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan pada lansia dengan melakukan promosi kesehatan dengan penyampaian informasi kesehatan. Salah satu media pendidikan kesehatan yang dapat digunakan adalah lembar balik yang berbentuk lembaran menyerupai album atau kalender yang berisi gambar di baliknya mengenai informasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan lansia tentang gaya hidup penderita hipertensi di posyandu lansia kelurahan purwodadi RW.05. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan rancangan *pre-ekperimental design* dengan *one group pre-post test*. Populasi pada penelitian ini anggota posyandu lansia di kelurahan Purwodadi RW.05 yang berjumlah 60 lansia. Sampel penelitian ini adalah 30 lansia di kelurahan Purwodadi RW.05 dengan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Uji yang digunakan yaitu *Uji Wilcoxon*. Hasil penelitian dari uji statistik dengan *wilcoxon* pada responden pre-test dan post-test didapatkan $p < 0,000$ atau $p < 0,05$ yaitu ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan lansia tentang gaya hidup penderita hipertensi di kelurahan pandanwangi RW.05. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan lansia tentang gaya hidup penderita hipertensi di kelurahan purwodadi RW.05. Diharapkan responden dapat menerapkan pengetahuan mengenai gaya hidup penderita hipertensi.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Gaya hidup, lembar balik