

ABSTRAK

Fathin, Firsty. 2024. *Pengaruh Edukasi Aksi CERDIK terhadap Pengetahuan dan Sikap Lansia dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Tipe-2 di Posyandu Lansia RW 2 Kelurahan Polowijen Kota Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Pudji Suryani, S.KP. MKM, Pembimbing II : Handy Lala, SKM., MPH*

Di Indonesia, diabetes merupakan 10 besar penyakit dengan angka kematian tertinggi. Hal itu dikarenakan sebagian besar masyarakat cenderung acuh dan menganggap bahwa diabetes penyakit biasa yang mudah ditangani. Persentase capaian program kesehatan lansia di wilayah kerja Puskesmas Polowijen hanya tercapai 38,7%. Hal itu berkaitan dengan penderita diabetes tahun 2023 di Puskesmas Polowijen sebanyak 957 jiwa. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh edukasi aksi CERDIK terhadap pengetahuan dan sikap lansia tentang pencegahan diabetes melitus tipe-2. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *pre-eksperimen* yang berbentuk *one group pre-test post-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berisiko terkena diabetes melitus tipe-2 di Posyandu Lansia RW 2 Kelurahan Polowijen Kota Malang yang berjumlah 34 orang. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian ini yaitu *non-probability sampling* dengan metode *total sampling*. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon pengetahuan dan sikap didapatkan Sig. sebesar $0.000 < 0.05$, artinya H_0 ditolak atau terdapat pengaruh yang bermakna dari Edukasi aksi CERDIK (Cek kesehatan rutin, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat, dan Kelola stress) terhadap pengetahuan dan sikap dalam upaya pencegahan diabetes melitus tipe-2 dengan media lembar balik pada saat sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa edukasi Aksi CERDIK berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap lansia. Adanya penelitian ini, diharapkan lansia mampu memahami dan menerapkan indikator CERDIK serta kader posyandu mampu mengadakan edukasi kesehatan sebagai kegiatan khusus yang dilakukan secara rutin (terjadwal) dengan memanfaatkan media yang ada.

Kata Kunci : Edukasi, Diabetes Melitus Tipe-2, Pengetahuan, Sikap, Aksi CERDIK