

ABSTRAK

Engelberta, Christabel. 2024. Pengaruh Permainan Ular Tangga Raksasa “UTANG SASA” Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Buah dan Sayur Anak Sekolah Dasar Negeri 2 Sidorahayu, Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Handy Lala, SKM.M.PH, Pembimbing II : Sugianto Hadi, SKM. M.PH

Salah satu upaya agar anak rajin mengkonsumsi buah-buahan dan sayur-mayur dapat dilakukan melalui pemberian edukasi menggunakan media permainan edukatif dan atraktif berupa permainan ular tangga raksasa untuk mempengaruhi pengetahuan dan sikap anak SDN 2 Sidorahayu. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana permainan ular tangga raksasa dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap anak SDN 2 Sidorahayu, Wagir terhadap konsumsi buah dan sayur. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah pre-eksperimen one group pretest-posttest design yang dilakukan pada bulan Februari 2024 pada 33 siswa kelas V SDN 2 Sidorahayu, Wagir. Edukasi ini dilakukan selama rentang 2 minggu dengan intervensi dilakukan 1 kali per minggu. Pengumpulan data pada penelitian ini meliputi data karakteristik responden, pengetahuan dan sikap yang diukur melalui kuesioner. Data dianalisis baik secara univariat maupun bivariat. Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji paired t-test atau Wilcoxon sign rank test dengan $\alpha = 0,05$, didapatkan ada perbedaan pengetahuan sesudah diberikan edukasi dengan nilai rata-rata hampir seluruhnya 85,76 dibandingkan sebelum diberikan edukasi sebagian kecil 40,61. Sedangkan untuk nilai sikap ada perbedaan sikap sesudah diberikan edukasi dengan nilai rata-rata sebagian besar 65,76 dibandingkan sebelum edukasi sebagian besar 57,82. Diperoleh nilai probabilitas p-value $0.000 < 0.05$ menunjukkan H1 diterima berarti ada pengaruh media permainan ular tangga raksasa terhadap pengetahuan dan sikap konsumsi buah dan sayur anak SDN 2 Sidorahayu, Wagir. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh media permainan ular tangga raksasa terhadap pengetahuan dan sikap konsumsi buah dan sayur pada anak SDN 2 Sidorahayu, Wagir.

Kata kunci: permainan ular tangga raksasa, pengetahuan, sikap dan konsumsi buah dan sayur.