

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Analisa dan pembahasan penelitian mengenai pengaruh edukasi kesehatan melalui video animasi terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas pada remaja di SMPN 8 Malang dapat disimpulkan sebagai berikut;

1. Ada peningkatan pengetahuan pada subyek sebelum dan sesudah dilakukan edukasi melalui video animasi yaitu dari Sebagian besar memiliki pengetahuan kategori cukup menjadi hampir seluruhnya memiliki pengetahuan kategori baik.
2. Ada peningkatan sikap pada subyek sebelum dan sesudah dilakukan edukasi melalui video animasi yaitu dari Sebagian besar memiliki sikap kategori negatif menjadi hampir seluruhnya memiliki sikap dengan kategori positif.
3. Ada pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video animasi terhadap pengetahuan sebagai upaya pencegahan obesitas.
4. Ada pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video animasi terhadap sikap remaja sebagai upaya pencegahan obesitas.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan metode dan media belajar kepada siswa siswi SMPN 8 Malang

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan pengembangan dalam penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pencegahan obesitas.

3. Bagi Responden

Dari penelitian yang sudah dilakukan dapat menambah informasi kesehatan dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

