

## ABSTRAK

**Nisa', Kamiliatun. 2024.** *Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Obesitas Pada Remaja Smpn 8 Malang*, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp,M.Pd, Pembimbing II: Sugianto Hadi, S KM, MPH

Masalah kesehatan obesitas di Indonesia mengalami peningkatan semakin tinggi. Kejadian Obesitas atau gizi berlebih tidak hanya dialami oleh orang dewasa namun banyak juga ditemukan pada kasus usia remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan melalui video animasi terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas pada remaja di SMPN 8 Malang. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan *one group pre-post design* dengan sampel sebanyak 31 remaja. Teknik pengambilan data pengetahuan menggunakan kuesioner dan pengambilan data sikap menggunakan lembar *checklist*. Pengetahuan remaja sebelum dilakukan edukasi melalui video animasi ditemukan bahwa Sebagian besar (52%) remaja memiliki pengetahuan dengan kategori cukup. Setelah dilakukan edukasi melalui video animasi ditemukan hasil hampir seluruhnya (93,5%) remaja memiliki pengetahuan dengan kategori baik. Sikap remaja sebelum dilakukan edukasi melalui video animasi ditemukan sebagian besar (71%) remaja memiliki sikap negatif. Sesudah diberikan edukasi, sebagian besar (61%) remaja memiliki sikap positif. Hasil uji *Wilcoxon* pengetahuan didapatkan nilai signifikan  $p\text{-value } 0,000 < \alpha(0,05)$  dan sikap didapatkan nilai signifikansi  $p\text{-value } 0,000 < \alpha(0,05)$  artinya terdapat pengaruh edukasi menggunakan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang pencegahan obesitas. Penelitian ini membuktikan bahwa ada pengaruh edukasi melalui video animasi terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan obesitas pada remaja di SMPN 8 Malang. di SMPN 8 Malang media video animasi dapat menjadi salah satu media dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja SMPN 8 Malang dalam pencegahan obesitas.

Kata Kunci: *Obesitas, edukasi, video animasi, pengetahuan, sikap.*