

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas kesimpulan dari hasil penelitian sehingga diperoleh saran yang baik sesuai dengan pembahasan penelitian tentang gambaran-gambaran kadar haemoglobin perokok pada calon pendonor di PMI Kota Kediri.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 22 responden pada tanggal 18 Desember sampai dengan 21 Desember 2020 di PMI Kota Kediri dapat disimpulkan bahwa nilai rata-rata pada kadar hemoglobin pendonor yang merokok sebesar 15,78 g/dl, yang menurut Gandasoebrata nilai tersebut masih nilai normal.

5.2 Saran

1. Untuk penelitian yang lebih lanjut atau penelitian berikutnya agar menggunakan sampel yang lebih banyak untuk mendapatkan hasil yang maksimal.
2. Untuk masyarakat di Kota Kediri agar berusaha mengurangi aktifitas merokok yang dapat mengganggu kesehatan tubuh.
3. Perbanyak aktifitas olahraga untuk menjaga kesehatan tubuh agar tetap bugar.