

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemeriksaan berat badan calon donor di UDD PMI Kabupaten Trenggalek dilakukan dengan menggunakan timbangan berat badan. Hasil pemeriksaan berat badan yang termasuk kategori normal sebanyak 44,58% (37 subyek) dan kategori gemuk sebanyak 55,42% (46 subyek).
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada calon donor di UDD PMI Kabupaten Trenggalek dilakukan dengan menggunakan hemoglobin meter dengan didapatkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dengan kategori rendah sebanyak 11,43% (4 subyek laki-laki) dan 52,08% (25 subyek perempuan), kategori kadar hemoglobin normal sebanyak 82,86% (29 subyek laki-laki) dan (47,92% (23 subyek perempuan) serta hanya didapati 5,71% (2 subyek laki-laki) dengan kategori kadar hemoglobin tinggi.
3. Ada hubungan antara berat badan terhadap kadar hemoglobin pada calon donor di UDD PMI Kabupaten Trenggalek dengan dibuktikan oleh hasil analisis korelasi, bahwa koefisien korelasi pearson product moment sebesar 0,394 artinya menyatakan korelasi lemah karena mendekati angka 0. Hubungan tersebut tidak bisa membuktikan secara signifikan karena dengan subyek yang memiliki berat badan dengan kategori normal belum tentu mempunyai kadar hemoglobin yang normal pula, begitupun dengan subyek yang memiliki berat badan dengan kategori gemuk belum tentu juga mempunyai kadar hemoglobin yang tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, maka saran yang dapat peneliti sampaikan antara lain :

1. Sosialisasi oleh petugas UDD PMI kepada calon donor tentang perlunya asupan makanan yang bergizi cukup sebelum melakukan donor darah terutama bagi calon donor yang memiliki hemoglobin yang rendah misalnya mengkonsumsi

makanan yang kaya akan zat besi dan bagi calon donor yang mempunyai berat badan dengan kriteria kurus.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mencantumkan data subyek yang mempunyai kategori kurus ($<45\text{Kg}$) sebagai data pembanding dan juga sebagai data agar dapat membuktikan hubungan secara signifikan.

