

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan kadar hemoglobin pada post-test menunjukkan ada hubungan yang positif pada pemberian Table Fe pasca donor darah, namun pemberian tablet Fe pasca donor sebanyak 5 tablet belum efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pasca donor yaitu (12,5g/dl - 17g/dl) sehingga hipotesis pada penelitian ini ditolak. Rata-rata peningkatan kadar hemoglobin sebanyak 0,3g/dl tidak mewakili bahwa setiap responden mengalami kenaikan kadar hemoglobin setelah pemberian tablet Fe sebanyak 5 tablet pasca donor darah. Hanya satu responden dengan hemolobin rendah naik menjadi hemoglobin normal.

#### **5.2 Saran**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pendonor dalam melakukan pencegahan anemia defisiensi besi pasca donor darah. Pendonor disarankan merutinkan mengkonsumsi tablet Fe yang biasa diberikan pasca donor darah sehingga dapat membantu mengganti kekurangan zat besi yang dikeluarkan saat donor darah. Pendonor juga perlu menerapkan pola gizi seimbang dan pola hidup sehat agar senantiasa terjaga kesehatannya. Perlu adanya penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih banyak dan bahasan yang lebih khusus terkait efektivitas pemberian tablet Fe pada pendonor darah dan dosis yang dapat diberikan untuk membantu mengembalikan kadar hemoglobin pada pendonor.