

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian di UDD PMI Kota Kediri terhadap pendonor yang ditunda sebanyak 3835 orang dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan rekap data dari SIMDON DAR di UDD PMI Kota Kediri pada tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa jumlah total pendonor yang ditunda sebanyak 3835 orang. Dari hasil rekap data itu ditemukan beberapa faktor penyebab seorang pendonor ditunda yaitu tekanan darah dengan jumlah paling banyak menyebabkan pendonor ditunda dengan jumlah sebanyak 938 orang untuk faktor tekanan darah tinggi dan 783 orang untuk faktor tekanan darah rendah, untuk faktor hemoglobin atau hb ditemukan sebanyak 441 orang untuk hb tinggi dan 498 orang untuk hb rendah, faktor habis meminum obat sebanyak 307 orang, 30 orang untuk berat badan dan 838 karena faktor lain-lain.
- b. pada faktor penyebab tekanan darah yang mana menjadi faktor terbanyak membuat pendonor ditunda didapatkan bahwa pada usia 25 – 44 tahun memiliki tekanan darah tinggi paling banyak dengan jumlah 363 orang. Sedangkan untuk tekanan darah rendah terbanyak pada usia 17-24 tahun dengan jumlah 320 orang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Faktor Determinan Yang Mempengaruhi Penundaan Pendonor Untuk Donor Darah Di Udd Pmi Kota Kediri” Perlunya meningkatkan kesadaran masyarakat di Kediri yang ingin

mendonorkan darahnya dengan memperhatikan dan mempersiapkan dirinya sebelum mendonorkan darah yaitu dengan makan makanan yang bergizi, jangan langsung berangkat mendonorkan darahnya hanya karena menerima pesan dari messenger gateway / sms kalo sudah diperbolehkan donor, memiliki waktu tidur yang cukup, mengurangi meminum kopi dan merokok, tidak meminum obat-obatan, dan mengurangi stress. Semua ini diperlukan untuk menjaga keamanan pendonor dan produk darah.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan edukasi dan motivasi untuk pendonor darah, dan pihak UDD PMI perlunya memberikan penyuluhan dan menambahkan apa saja yang perlu dilakukan pendonor sebelum mendonorkan darahnya pada messenger gateway / sms.