

# **BAB V**

## **PENUTUP**

### **5.1 KESIMPULAN**

Adapun kesimpulan dalam penelitian didapatkan bahwa pendonor mengalami perasaan cemas, ditandai dengan gejala-gejala seperti tegang, bibir terasa dingin, tangan terasa dingin saat proses pengambilan dan terasa sakit saat penusukan awal pengambilan. Perasaan cemas responden juga disebabkan dari diri responden sendiri yang kurang pengetahuan dan memahami secara lebih mendalam mengenai plasma konvalen. Kurangnya pengetahuan ini dikarenakan kedua responden baru pertama kali melakukan prosedur plasma sehingga dapat dimaklumi ketika ada banyak kekhawatiran dan rasa cemas. Meskipun begitu, tidak mengurungkan niat bagi kedua responden untuk tetap melakukan donor plasma konvalen. Sehingga dengan munculnya masalah tersebut peneliti menemukan solusi mengatasi perasaan cemas yaitu : meningkatkan motivasi diri sendiri pada pendonor untuk melakukan donor plasma yang berguna untuk pasien covid-19 yang membutuhkan, lebih membaca informasi dan manfaat dari donor plasma konvalesen bahwa untuk melakukan donor plasma konvalesen itu aman dan juga bermanfaat bagi pendonor juga pasien. Untuk solusi kedua peneliti menganjurkan serta meningkatkan komunikasi terapeutik petugas dengan pendonor dan memberikan inform consent sebelum melakukan pengambilan agar menilmbukan rasa percaya satu sama lain sehingga bisa mengatasi perasaan cemas terhadap pendonor saat proses pengambilan.

### **5.2 SARAN**

**a. Bagi Peneliti**

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih banyak pendonor plasma konvalesen untuk mendapatkan hasil yang lebih baik

b. Bagi pendonor

Disarankan bagi pendonor plasma konvalesen untuk meningkatkan motivasinya untuk membantu sesama dan mengontrol diri saat proses pengambilan supaya pendonor tidak memiliki perasaan cemas serta percaya dengan petugas yang bertugas dan proses pengambilan plasma konvalasen lancar sesuai prosedur.

c. Bagi Masyarakat

Disaranlan bagi masyarakat sebelum melakukan donor diharapkan mengetahui informasi plasma konvalesen unyuk mengetahui manfaatnya bagi pendonor dan pasien covid-19. Disarankan juga donor darah sukarela bagi masyarakat.

d. Bagi PMI

Disarankan untuk meningkatkan dan mempertahankan SDA petugas yang ada di PMI termasuk petugas saat pengambilan plasma konvalesen, serta penerapan komunikasi terapeutik dengan pendonor dapat membuat rasa kepercayaan pendonor kepada petugas dan membuat pendonor nyaman serta rasa senang juga puas.