

BAB III

METODOLOGI

3.1 Desain/Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan rancangan penelitian cross sectional. Penelitian ini akan mengukur variabel bebas (berat badan pendonor) dan variabel terikat (plasma darah lipemik) dalam satu waktu.

3.2 Subyek penelitian

3.2.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan jumlah yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sujarweni, 2014). Populasi dalam penelitian adalah subyek yang memenuhi kriteria yang ditetapkan (Nursalam, 2008). Populasi pada penelitian ini yaitu pada pendonor baru dan pendonor lestari di UTD PMI Kota Malang.

Data dari Sistem Donor Darah UTD PMI Kota Malang, plasma darah pendonor yang mengalami lipemik pada plasma darahnya dari bulan Januari 2020 sampai Oktober 2020 sebanyak 440 kantong darah sehingga rata-ratanya setiap bulan yaitu 44 Kantong Darah Plasma Lipemik.

3.2.2 Sampel

a. Teknik Pengambilan Sampel

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Saryono,2008). Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan cara consecutive sampling yaitu pemilihan sampel dengan menetapkan subyek yang memenuhi kriteria penelitian sampai kurun waktu tertentu sehingga jumlah klien yang diperlukan terpenuhi (Nursalam, 2008). Peneliti melakukan penelitian dengan sample plasma darah donor lipemik dan tidak lipemik dalam kurun waktu 1 bulan. Jumlah keseluruhan sampel yaitu 40 Kantong Darah plasma lipemik dan 40 Kantong Darah tidak lipemik.

b. Besar Sampel

Besarnya sampel ditentukan berdasarkan rumus Slovin menurut

Nursalam (2011), sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N : Jumlah populasi

d : Tingkat signifikan (0,05)

Hasil hitungan besar sampel sebagai berikut:

$$n = \frac{44}{1 + 44(0,05^2)} = \frac{44}{1 + 0,11} = \frac{44}{1,11} = 39,63 = 40$$

Jadi, besar sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 40 Kantong Darah Plasma lipemik dan 40 kantong darah tidak lipemik

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian akan dilaksanakan di UTD PMI Kota Malang

Waktu pelaksanaan penelitian adalah bulan Desember 2020 – Januari 2021

3.4 Fokus Studi

Fokus penelitian adalah kajian utama dari masalah yang akan dijadikan titik acuan penelitian (Notoatmodjo 2010). Fokus studi pada penelitian ini adalah hubungan berat badan pendonor dengan warna plasma darah pendonor di UTD PMI Kota Malang.

3.5 Definisi Operasional

Definisi Operasional masing-masing variabel dalam penelitian ini dapat dikemukakan sebagai berikut

Tabel 3.5 Definisi Operasional Variabel

variabel	definisi operasional	alat ukur	cara mengukur	skala data	kategori
berat badan	Ukuran berat badan pendonor dalam satuan kilogram (kg) dan klasifikasi berat badan obesitas berdasarkan IMT (indek masa tubuh)	Timbangan Dan meteran tinggi badan	Berat Badan ditimbang Dan tinggi badan di ukur dengan meteran tinggi badan	Nominal	Normal (kode 1) Gemuk (kode2) Obesitas (kode3)
warna plasma darah	Warna cairan dalam darah yang dilihat secara visual dapat digambarkan dengan kriteria Lipemik apabila warna plasma darah berwarna keruh dan tidak lipemik apabila warna plasma darah tidak berwarna keruh	Observasi	ceklist	Nominal	Lipemik (kode 1) Tidak Lipemik (kode 2)

3.5 Metode Pengumpulan Data

Pada penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data primer. Data primer adalah sumber data yang langsung memberikan data kepada

pengumpul data (Sugiyono 2015) Data primer diperoleh dari observasi langsung warna plasma darah lipemik didalam kantong darah dan melihat data berat badan pendonor di sistem donor darah UTD PMI Kota Malang

Pengumpulan data dimulai setelah peneliti menerima surat izin pelaksanaan penelitian dari Institusi Pendidikan yaitu Prodi Diploma III Teknologi Bank Darah Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan izin dari lokasi penelitian yaitu UTD PMI Kota Malang

Adapun prosedur pengumpulan data sebagai berikut :

(1) Persiapan

- a. Peneliti mengurus surat ijin penelitian di Jurusan Kesehatan Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- b. Memberikan penjelasan kepada UTD PMI Kota Malang tentang maksud, tujuan, dan waktu pelaksanaan penelitian
- c. Memberikan surat ijin penelitian ke UTD PMI Kota Malang

(2) Pelaksanaan

- a. pendonor di lakukan seleksi donor darah sesuai ketentuan yang berlaku dengan mencatat berat badan pendonor dan tinggi badan pendonor
- b. pengambilan darah donor
- c. darah donor dalam kantong di kirim ke bagian pengolahan darah
- d. bagian pengolahan darah melakukan proses pemisahan darah

- e. pemisahan darah dilakukan dengan centrifugasi
- f. didapat beberapa produk komponen darah setelah dilakukannya pemisahan dengan metode centrifugasi
- g. Peneliti melakukan analisa terhadap subyek penelitian yaitu warna plasma darah dalam kantong darah
- h. Peneliti melakukan analisis data yang telah diambil dengan mengelompokkan data berat badan pendonor dan warna plasma darah yang lipemik

(3) Evaluasi

Peneliti melakukan pengolahan data yang sudah didapatkan selama pengumpulan data.

3.6 Pengelolaan Data dan Penyajian Data

3.6.1 Pengelolaan Data

a. Editing

Editing adalah memeriksa daftar observasi yang telah kumpulkan

b.Coding

Coding adalah mengklasifikasikan hasil observasi ke dalam kategori/memberi kode.

a. Plasma darah

- 1) Lipemik

- 2) Tidak Lipemik

b. Berat Badan

- 1) normal

- 2) gemuk

- 3) Obesitas

c. Data entry

Data entry adalah memasukan data ke dalam komputer

d. Tabulating

Tabulating adalah penyajian data ke dalam bentuk tabel atau diagram untuk memudahkan pengamatan atau evaluasi

3.6.2 Penyajian Data

Penelitian ini menggunakan uji statistik chi-square dengan tingkat kepercayaan 95% untuk mengetahui hubungan berat badan pendonor dengan warna plasma darah lipemik. Hasil data dalam penelitian ini disajikan secara naratif atau dalam bentuk uraian kalimat, tabel, dan grafik. Hasil yang diperoleh menguraikan tentang adakah hubungan berat badan pendonor dengan warna plasma darah lipemik

3.7 Etika Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan etika penelitian sebagai berikut :

1) Prinsip manfaat

a. Bebas dari eksploitasi

Data dari objek dalam penelitian harus dihindari dari keadaan yang tidak menguntungkan. Informasi yang telah didapatkan, tidak akan dipergunakan dalam hal-hal yang dapat merugikan objek dalam bentuk apapun.

b. Resiko (benefist ratio) Peneliti harus hati-hati mempertimbangkan resiko dan keuntungan yang akan berakibat kepada objek.

2) Prinsip keadilan (Right to justice)

Untuk menjamin kerahasiaan atas data atau informasi yang telah diberikan, untuk itu perlu adanya tanpa nama (Anonymity) dan rahasia (Confidentiality) dari objek penelitian.

3.8 Rencana Kegiatan

Kegiatan penelitian ini dilakukan sesuai dengan jadwal yang telah di rencanakan seperti yang dapat dilihat pada lampiran 2