

BAB V

Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan

5.1.1 Hasil identifikasi berat badan pendonor di UTD PMI Kota Malang dari 80 responden yang diteliti sebanyak 23 responden berat badan obesitas, 25 responden berat badan gemuk dan 32 responden berat badan normal. Hal ini menunjukkan bahwa responden dengan berat badan normal dan gemuk (tidak obesitas) lebih banyak dari pada responden dengan berat badan obesitas.

5.1.2 Hasil identifikasi warna plasma darah di UTD PMI Kota Malang dari 23 responden yang memiliki berat badan obesitas sebanyak 10 (43%) responden memiliki plasma darah lipemik, dari 25 responden yang mempunyai berat badan gemuk sebanyak 17 (68%) responden memiliki plasma darah lipemik dan dari 32 responden dengan berat badan normal sebanyak 13 (40%) responden plasma darahnya lipemik. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang mengalami perubahan warna lipemik pada plasma darahnya paling banyak adalah responden dengan berat badan gemuk dan normal (tidak obesitas)

5.1.3 Analisis hubungan berat badan pendonor dengan warna plasma darah lipemik di UDD PMI Kota Malang disimpulkan bahwa Tidak ada hubungan antara warna plasma darah lipemik dengan berat badan obesitas, karna

responden yang normal dan gemuk (tidak obesitas) juga memiliki resiko mengalami perubahan warna lipemik pada plasma darahnya. Hal ini kemungkinan bisa disebabkan oleh beberapa faktor, seperti faktor meningkatnya kadar trigliserida dalam darah donor dengan berat badan tidak obesitas, karna apabila pendonor dengan berat badan tidak obesitas melakukan donor darah tetapi baru saja mengkonsumsi makanan berlemak maka akan terjadi peningkatan kadar trigliserida dalam darahnya yang kemudian susah diserap oleh plasma darah responden sehingga kemungkinan akan menyebabkan warna plasma darah menjadi lipemik dan kemungkinan ada beberapa faktor lainnya yang menyebabkan warna plasma darah menjadi lipemik.

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini sebagai masukan dan bahan referensi penelitian terkait dengan hubungan Berat Badan pendonor dengan warna plasma darah lipemik. peneliti selanjutnya di sarankan juga untuk melakukan penelitaian lebih jauh tentang penyebab dari lipemiknya warna plasma darah seseorang yang kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor, terutama dari faktor meningkatnya kadar trigrlisida karna kemungkinan faktor dari meningkatnya kadar triglirisida dalam tubuh seseorang akan mempengaruhi peruabahan warna plasma darah menjadi lipemik.