

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan s

Dari hasil dan pembahasan yang telah dijelaskan pada penelitian tentang karakteristik pendonor dengan riwayat melahirkan yang tertolak karena tingkat hb rendah di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo tahun 2022, maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Dari penelitian karakteristik pendonor dengan riwayat melahirkan yang tertolak karena tingkat Hb rendah berdasarkan kategori usia 36-45 tahun berjumlah 37%
2. Dari penelitian karakteristik pendonor dengan riwayat melahirkan yang tertolak karena tingkat Hb rendah berdasarkan kategori indeks massa tubuh dengan berat badan normal berjumlah 51%
3. Dari penelitian karakteristik pendonor dengan riwayat melahirkan yang tertolak karena tingkat Hb rendah berdasarkan kategori pekerjaan ibu rumah tangga berjumlah 48%

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Penelitian ini diharap dapat dijadikan suatu gambaran bagi peneliti selanjutnya dan dikembangkan lebih mendalam mengingat keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti. Disarankan pula untuk menambahkan kolerasi riwayat melahirkan dengan hb rendah sehingga layak untuk dipublikasikan.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat meningkatkan pemberian edukasi terhadap pendonor wanita, khususnya pada wanita riwayat melahirkan terkait menjaga kesehatan dan mengkonsumsi tablet tambah darah secara rutin untuk menjaga kadar hemoglobin tetap normal.

5.2.3 Bagi Pendor

Disarankan untuk pendonor wanita riwayat melahirkan selalu menjaga pola hidup sehat, sayuran, dan daging merah agar kadar hemoglobin tetap normal.