

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Aliviameita, A., & Puspitasari. (2019). Buku Ajar Hematologi. In *Buku Ajar Mata Kuliah Hematologi*.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Revisi). Rineka Cipta.
- Bagu, S. W., Yusuf, Z. K., & Pakaya, N. (2014). *Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani Studi Pada Mahasiswa Semester II Tahun 2014 Jurusan Penjaskes Universitas Negeri Gorontalo*.
- CDC. (2015). *Physical Activity and Health*. Retrieved from Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/pa-health/index.htm>
- Chibriyah, R., & Anita, D. C. A. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul. *Naska Publikasi*.
- Davis, C. P. (2021). *Hemoglobin: Normal, High, Low Levels, Age, Chart, Treatment & Symptoms*. <https://www.medicinenet.com/hemoglobin/article.htm>
- Dewi, S. P. A. D., Arjani, I. A. M. S., & Suyasa, I. B. O. (2020). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Polisi Lalu Lintas (polantas) Di Kepolisian Daerah Bali*. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Fajar, K. Al. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kejadian Penyakit Jantung Coroner Di Indonesia : Analisis Data Riskedas Tahun 2013*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- GPAQ. (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Analysis Guide*.
- Harsiwi, U. B., & Arini, L. D. D. (2018). Tinjauan Kegiatan Donor Darah Terhadap Kesehatan Di Pmi Karanganyar, Jawa Tengah Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 8(1), 50–56.
- Hartini, W. M., Roosarjani, C., & Dewi, Y. A. (2019). *METODOLOGI PENELITIAN DAN STATISTIK* (1st ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- Hasanan, F. (2018). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Atletik FIK Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*, 7–8. <http://eprints.unm.ac.id/10090/>
- Heriyanto, Sari, I., Aristoteles, & Bastian. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saelmakers*

- PERDANA, 5(1), 211–216. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.406>
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data: Contoh Aplikasi Studi Kasus* (2nd ed.). Salemba Medika.
- IPAQ. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.
- Jiwaning Basuki. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 2 Karanganyar. *Skripsi: Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta*, 1–47.
- Kemendes RI. (2015). Peraturan Menteri kesehatan No 91. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kosasi, L., Oenzil, F., & Yanis, A. (2014). The Relationship of Physical Activity to Hemoglobin Levels in Student Members of UKM Pandekar, Andalas University. *Andalas Health Journal*, 3(2), 178–181. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/79>
- Kyu, H. H., Bachman, V. F., Alexander, L. T., Mumford, J. E., Afshin, A., Estep, K., Veerman, J. L., Delwiche, K., Iannarone, M. L., Moyer, M. L., Cercy, K., Vos, T., Murray, C. J. L., & Forouzanfar, M. H. (2016). Physical activity and risk of breast cancer, colon cancer, diabetes, ischemic heart disease, and ischemic stroke events: Systematic review and dose-response meta-analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *BMJ (Online)*, 354, 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmj.i3857>
- Lontoh, S. O., Kumala, M., & Novendy, N. (2020). Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik Pada Masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 453. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.8728>
- Mappaware, N. A. (2016). *Etika Penelitian*. 25(1), 1–11. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Marisa, M., & Wahyuni, Y. (2019). Gambaran Kadar Hemoglobin (HB) Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) PT . Tabing Raya Kota Padang Tahun 2019. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 12–17. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/372/198>
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), 158–163. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/1780>
- Moniaga, Y. P., Assa, Y. A., & Kaligis, S. H. . (2015). Perbandingan Kadar Besi

- Darah Sebelum dan Sesudah Aktivitas Fisik Intensitas Berat. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 3(2), 572–575.
- Murphy, W. G. (2014). The sex difference in haemoglobin levels in adults - mechanisms, causes, and consequences. *Blood Reviews*, 28(2), 41–47. <https://doi.org/10.1016/j.blre.2013.12.003>
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.29-34>
- Nuban, D. E. (2019). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Tukang Batu Di Kelurahan Oebufu. *Repository Poltekkes Kupang*. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/391/>
- Peraturan Pemerintah No.7. (2011). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Darah*.
- Pourghardash, F., & Nikseresht, A. (2017). *Investigating The Effect of Regular Aerobic Activity on Young Females Hematology*. 8, 39–45.
- Priyanto, L. D. (2018). The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 139. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>
- Ramadhani, A. A. (2018). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Aktivitas Fisik pada Latihan Zumba*. UNIMUS.
- Respati, S. A. (2015). Hubungan Mutu Pelayanan Kesehatan dengan Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat (VISIKES)* (Vol. 15, Issue 1). <https://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/article/view/1396>
- Retnaningsih, P. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause*. Universitas Sebelas Maret.
- Risdiana, N., & Perdana, M. D. P. (2018). *Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Usia Dewasa Awal*.
- Sahman, R. M. (2018). *Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Aktivitas Fisik Pada Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul Yogyakarta* [Universitas Muhammadiyah Yogyakarta]. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/22981>
- Saputro, D. A., & Junaidi, S. (2015). Pemberian vitamin c pada latihan fisik maksimal dan perubahan kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit. *Jssf*, 4(3), 32–40.
- Sastroasmoro, S., & Sofyan, I. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th ed.). CV. Sagung Seto.
- Situmorang, P. R., Sihotang, W. Y., & Novitarum, L. (2020). *Identifikasi Faktor-*

Faktor yang Mempengaruhi Kelayakan Donor Darah di STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. 7(2), 122–129.

- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. In Ayup (Ed.), *News.Ge* (1st ed.). Literasi Media Publishing.
- Smith, A. L., & Biddle, S. J. . (2008). *Youth Physical Activity and Sedentary Behavior: Challenges and Solutions*. Human Kinetics.
- Strath, S. J., Kaminsky, L. A., Ainsworth, B. E., Ekelund, U., Freedson, P. S., Gary, R. A., Richardson, C. R., & Smith, D. T. (2013). *Guide to the Assessment of Physical Activity: Clinical and Research Applications A Scientific Statement From the American Heart Association.* 2259–2279. <https://doi.org/10.1161/01.cir.0000435708.67487.da>
- Suryabrata, I. A. (2019). *Hubungan Asupan Nutrien dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Tahun Akademik 2018/2019*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Thomas, J. R., Martin, P. E., Etnier, J. L., & Silverman, S. J. (2005). *Research Methods in Physical Activity*. Human Kinetics.
- VHPF. (2016). *Physical activity and sedentary behaviour Evidence summary*. Carlton South Victoria: vichealth.vic.gov.au.
- Wardlaw, G. M., & Anne, M. S. (2009). *Contemporary Nutrition* (7th ed.). Mc Graw Hill/Higher Education.
- WHO. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*.
- WHO. (2017). *a Guide for Population Based Approaches to Increasing Levels of Physical Activity : Implementation of the WHO Strategy on Diet, Physical Activity and Health: 24. "Physical activity"*. <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/>
- World Health Organization. (2015). *Fact Sheet Physical Activity. Global Recommendations on Physical Activity for Health*.
- Wulandari, R. D. (2016). Abnormalities in Haemoglobin Synthesis: Thalassemia and It's Epidemiology. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(2), 33–43.