

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai hubungan jarak menstruasi dengan kadar hemoglobin pada calon pendonor perempuan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar calon pendonor perempuan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo pada bulan Oktober hingga November tahun 2022 memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 34 responden (38%).
2. Sebagian besar calon pendonor perempuan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo mengalami jarak menstruasi yang pendek 27 responden, normal sebanyak 32 responden, dan Panjang sebanyak 30 responden.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara jarak menstruasi dengan kadar hemoglobin pada calon pendonor perempuan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi UTD PMI Kabupaten Sidoarjo

Dengan adanya penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi mengenai bagaimana hubungan jarak menstruasi dengan kadar hemoglobin pada calon pendonor perempuan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo untuk dapat selalu mengkonsumsi asupan yang seimbang khususnya yang mengandung zat besi, protein, dan vitamin C.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut dengan parameter seperti hematokrit, eritrosit, leukosit, trombosit, dan lain-lain. Serta mengetahui factor-faktor lain yang berhubungan dengan kadar hemoglobin yang rendah pada calon pendonor selain menstruasi dengan jumlah sample yang lebih besar agar hasilnya lebih baik dan bias mewakili keseluruhan populasi yang ada.