

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa jumlah pendonor darah yang lolos seleksi pada Mobile Unit RS Al Huda Banyuwangi bulan Oktober:

1. Karakteristik pendonor berdasarkan jenis kelamin pendonor darah paling banyak adalah laki-laki sebanyak 16 orang (53%), dan perempuan sebanyak 14 orang (47%).
2. Karakteristik pendonor berdasarkan usia pendonor darah paling banyak adalah pada kelompok usia dewasa (26-44 tahun) sebanyak 17 orang (57%). Sedangkan kelompok usia paling rendah ditemukan pada usia lansia (56-65 tahun) sebanyak 2 orang (6%).
3. Karakteristik pendonor berdasarkan golongan darah pendonor paling banyak adalah golongan darah O sebanyak 15 orang (50%). Sedangkan paling sedikit adalah pendonor golongan darah AB sebanyak 1 orang (3%).
4. Karakteristik pendonor berdasarkan pekerjaan pendonor darah paling banyak adalah pekerjaan PNS/Swasta sebanyak 27 orang (90%).

5.2 Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah diambil, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Unit Donor Darah PMI Kabupaten Banyuwangi dapat meningkatkan rekrutmen donor dan memberikan informasi donor darah kepada

pendonor melalui media massa terutama media cetak dan elektronik agar pendonor mobile unit tetap stabil.

2. Bagi pendonor perempuan dapat menjaga pola hidupnya dengan menjaga nutrisi yang cukup mengandung zat besi, agar dapat lulus saat pemeriksaan pendahuluan sebelum mendonorkan darah karena kesehatannya yang memadai.
3. Bagi pendonor lansia dapat menjaga stabilitas tubuhnya dengan cara olahraga secara rutin, menjaga berat badan ideal, mengonsumsi makanan sehat, dan lain sebagainya.
4. Bagi pendonor yang mempunyai golongan darah AB dapat dibuatkan grup pendonor golongan darah AB sehingga dapat dipersiapkan untuk stok hidup saja atau on call yang siap diperlukan sewaktu-waktu dan sudah ada datanya. Tindakan tersebut agar mengurangi stok darah kadaluarsa pada golongan AB yang dikarenakan tidak adanya permintaan pasien dengan golongan darah AB.